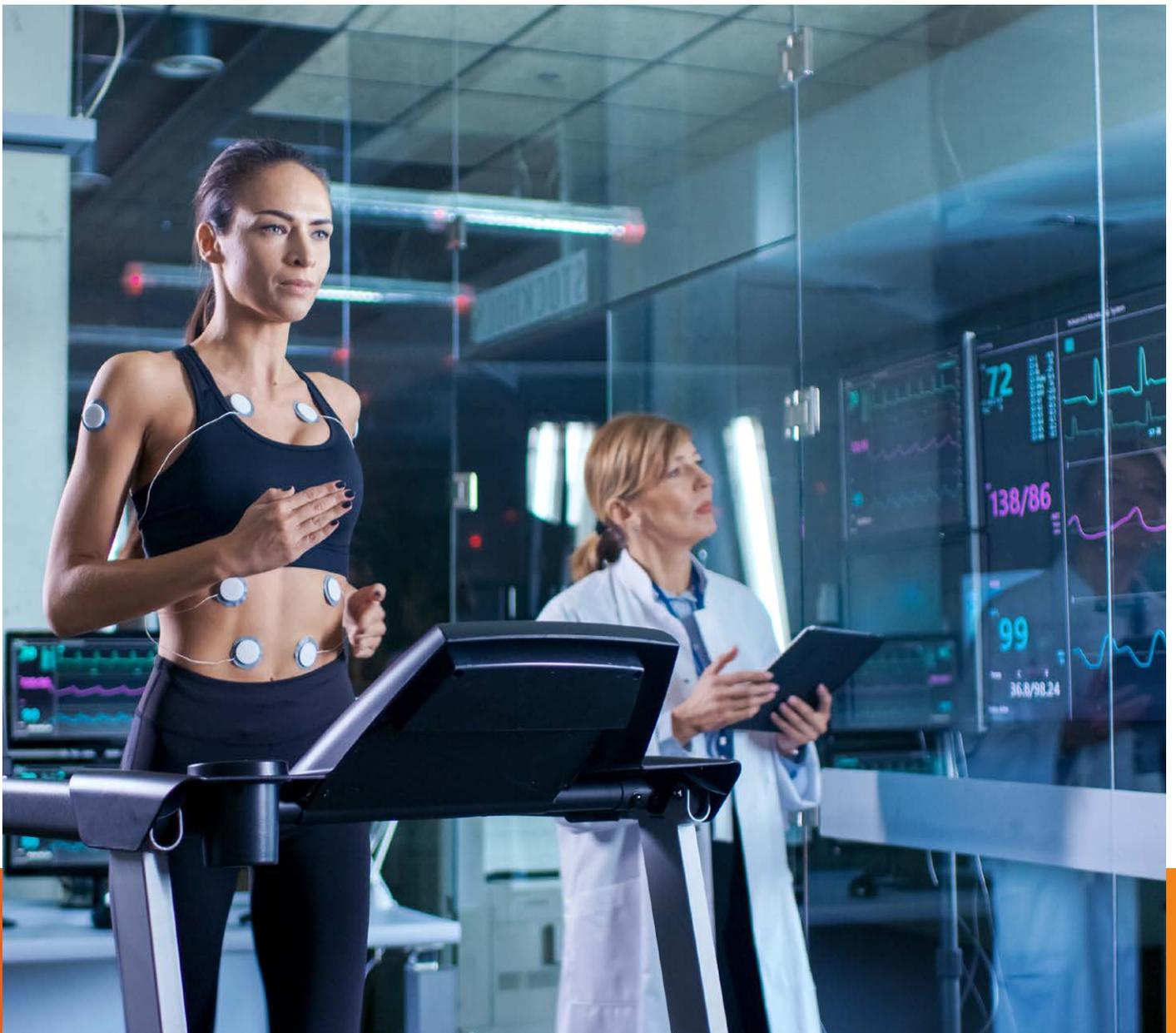




**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua

*Curso en*  
**FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN  
CARDIOPULMONAR**

**A DISTANCIA**



*Adquiere un conocimiento más amplio sobre la intervención del fisioterapeuta en patologías respiratoria y cardiovascular, aplicar métodos y técnicas de tratamiento como elaborar y aplicar normas y criterios de prevención.*

# CURSO EN FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR

## ¿QUÉ APRENDERÁS?

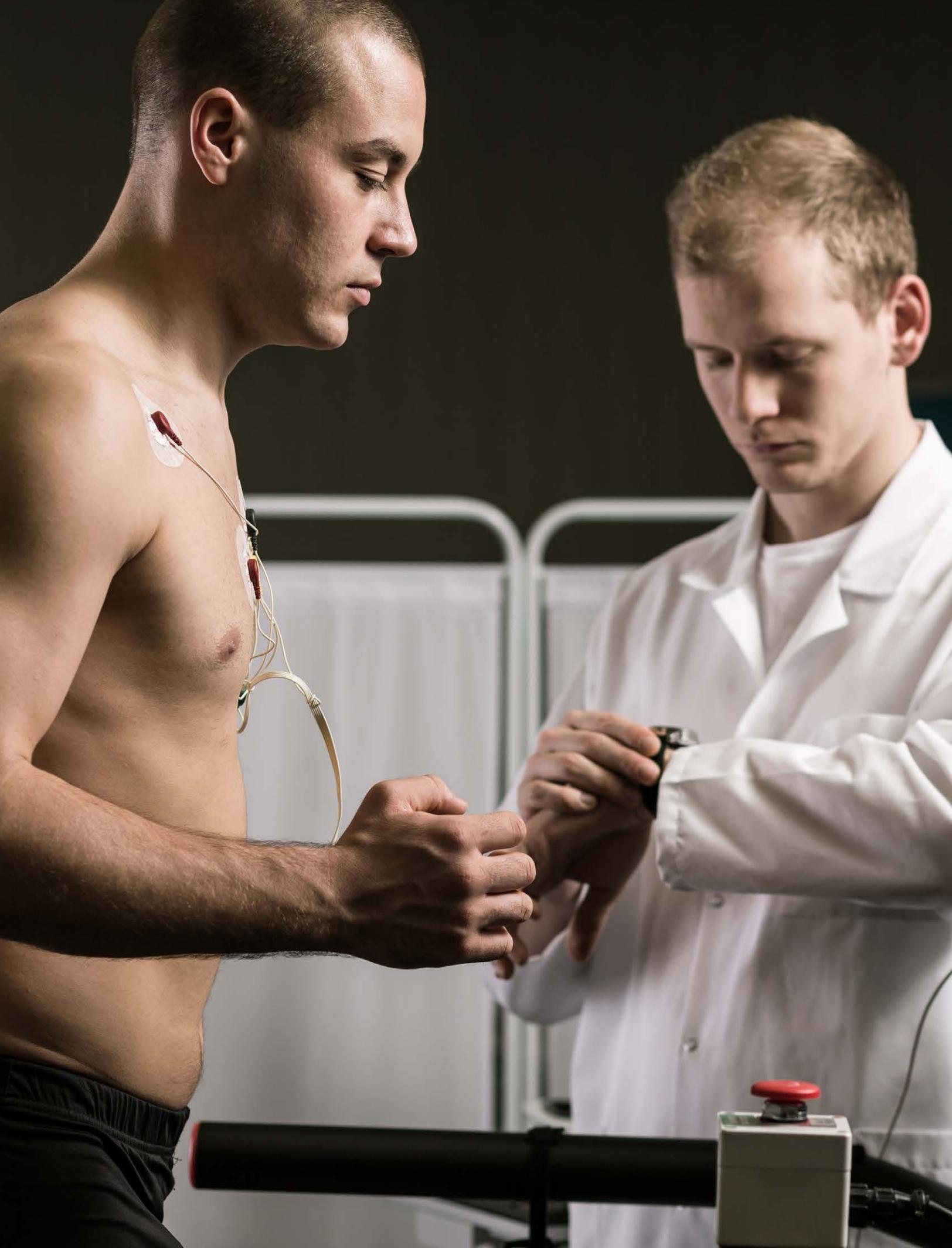
Aprenderás y aplicarás las herramientas para el tratamiento de fisioterapia y rehabilitación en pacientes con patologías cardiovasculares y pulmonares mediante las bases fisiológicas, técnicas especializadas, instrumentales y manuales.

## COMPETENCIAS A DESARROLLAR



**+3,500**  
Egresados de  
Programas de  
**Posgrado**

- ✓ Aplicarás las herramientas para el tratamiento fisioterapéutico y rehabilitador de los pacientes con patologías cardiorrespiratorias.
- ✓ Identificarás las bases fisiológicas de las afecciones cardiopulmonares.
- ✓ Conocerás el entrenamiento aeróbico y concurrente en la atención cardiovascular.
- ✓ Identificarás los programas de rehabilitación en patologías cardiorrespiratorias.
- ✓ Tendrás la oportunidad de coadyuvar en la intervención de fisioterapia en pacientes críticos.





## ¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Interés por el área cardiorrespiratoria con fin de especialización o en ampliar sus conocimientos en este campo profesional. Orientado a profesionistas en Terapia Física o grados a fines universitarios, médicos, enfermeras especializadas en el área, técnicos universitarios en inhaloterapia o afín y estudiantes de fisioterapia o del área de la salud que se encuentren activos y deseen desarrollarse en este campo.

*Ideal: Estar familiarizado con la fisiología cardiorrespiratoria y tener contacto con pacientes que requieren apoyo de fisioterapia cardiorrespiratoria.*

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Debido a la alta prevalencia de afecciones cardiovasculares y respiratorias aunado a las secuelas de la pandemia SARS-Cov-2; hacen notoria la necesidad del abordaje del fisioterapeuta desde la de evaluación, las medidas preventivas y el tratamiento cardiorrespiratorio.



### **DURACIÓN**

40 horas.



### **HORARIO**

Lunes y miércoles  
de 18:00 a 22:00 hrs



### **INVERSIÓN**

Inscripción: \$3,050  
y una mensualidad  
de \$2,950 pesos



### **MODALIDAD**

A distancia



## CLAUSTRO ACADÉMICO



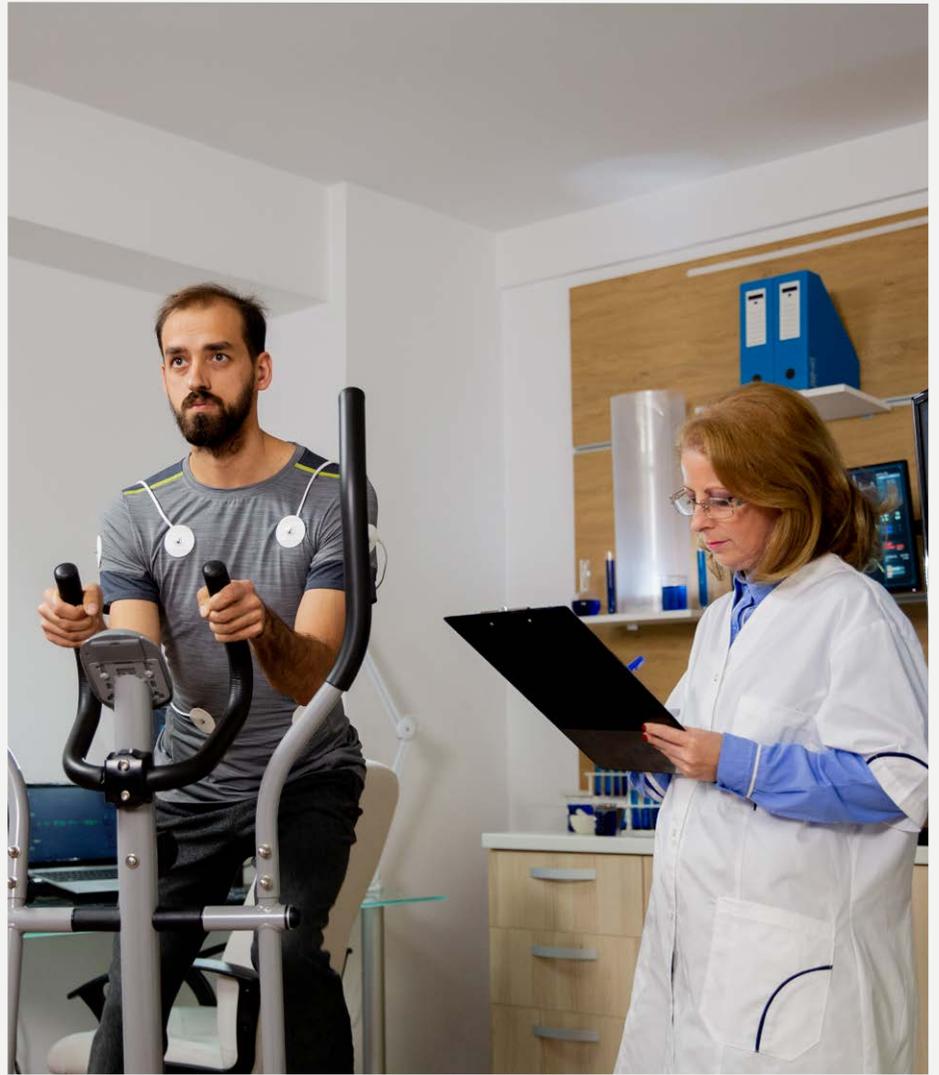
### ***Monserrat Cruz Rivero.***

Licenciada en terapia física y rehabilitación  
por el **Centro Médico ABC.**  
Especialista en Rehabilitación cardiaca por la **UNAM.**  
Realizó la especialidad en el **Instituto Nacional de  
Cardiología Ignacio Chávez.**  
Docente y Empresaria.



**+150**

Programas  
de **Posgrado**  
y **Educación**  
**Continua**



## **Beneficios Anáhuac**

Conoce los beneficios de pertenecer a la  
**Comunidad Anáhuac Mayab de Posgrado.**

# PLAN DE ESTUDIOS

## Módulo 1.

### **INTRODUCCIÓN AL SISTEMA CARDIORRESPIRATORIO.**

Conceptos elementales del sistema cardiaco y pulmonar por medio de la revisión de su fisiología y anatomía para el abordaje fisioterapéutico.

- Fisiología y anatomía

## Módulo 2.

### **INTERVENCIONES DE FISIOTERAPIA EN PATOLOGÍAS PULMONARES**

Revisión de las neumopatías más comunes y su abordaje fisioterapéutico a través de técnicas instrumentales, manuales y el ejercicio terapéutico.

- Técnicas instrumentales
- Técnicas manuales
- Ejercicio terapéutico

## Módulo 3.

### **INTERVENCIONES DE FISIOTERAPIA EN PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES**

Revisión de las cardiopatías más frecuentes y su abordaje en fisioterapia a través del análisis de las generalidades de los programas de rehabilitación y el entrenamiento aeróbico y concurrente.

- Generalidades de los programas de rehabilitación cardiovascular
- Entrenamiento aeróbico
- Entrenamiento concurrente

## Módulo 3.

### **INTERVENCIONES DE FISIOTERAPIA EN PACIENTES CRÍTICOS**

Definición del estado crítico, revisión de signos y síntomas de alarma por medio de lamovilización y ejercicio precoz, el entrenamiento de la musculatura respiratoria y ventilación mecánica e inhaloterapia.

- Movilización y ejercicio precoz
- Entrenamiento de la musculatura respiratoria
- Ventilación mecánica e inhaloterapia



**+8,000**

Alumnos de  
**Posgrado y  
Educación  
Continua**



EKG

39 BPM



BRAIN  
ACTIVITY

62 %

# Acercá de la UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con **más de 35 años de historia**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos realizado un trabajo constante para ofrecerte los **mejores programas educativos de la región**, creando contenido que responda a las necesidades de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** no son la excepción, **Diplomados y Cursos en sus diversas modalidades diseñados para ser prácticos, ágiles y accesibles que complementarán tu perfil profesional** brindándote conocimientos de alto valor y relaciones humanas para tu crecimiento.



## Conoce nuestras Certificaciones

Miembros de:



**uni>ersia**

Acreditados por



**FIMPES**

# PROCESO DE ADMISIÓN

## PASO 1



Entra a nuestra página

[merida.anahuac.mx/educacion-continua](https://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



## PASO 2



Encuentra el programa de tu preferencia.

## PASO 3



Haz clic al botón **"Aplicar a programa"**, el cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.

## PASO 4



Crea tu cuenta con los datos:  
**Nombre, correo electrónico y teléfono.**

## PASO 5



Realiza el pago de tu inscripción al programa educativo.



**ANÁHUAC  
MAYAB**

Educación Continua

## Contacto

*WhatsApp*  
(999) 335 8264

*Teléfono*  
(999) 942 4800

*Correo*  
[posgrado.merida@anahuac.mx](mailto:posgrado.merida@anahuac.mx)

*Web*  
[merida.anahuac.mx/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



**Continúa tu**  
*crecimiento profesional*

---