



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CURSO EN

Fisioterapia y Rehabilitación Cardiopulmonar



A DISTANCIA



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



CURSO EN FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR

OBJETIVO DEL CURSO

Aprenderás los fundamentos de las intervenciones fisioterapéuticas aplicables al entrenamiento físico de pacientes dentro de un programa de rehabilitación cardiopulmonar.

40
ANIVERSARIO

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

Este programa te brindará una formación especializada en fisioterapia y rehabilitación cardiopulmonar, un campo en crecimiento debido al aumento de patologías cardiorrespiratorias.

Aprenderás de expertos con amplia experiencia clínica y docente, y obtendrás habilidades prácticas para trabajar en equipos multidisciplinarios, mejorando la funcionalidad y autonomía de tus pacientes.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- Diseñar programas de entrenamiento físico especializados para pacientes con patologías cardiorrespiratorias.
- Aplicar técnicas de movilización temprana y rehabilitación en pacientes críticos.
- Identificar y estratificar riesgos en pruebas de capacidad funcional.
- Prescribir y supervisar entrenamientos aeróbicos y de fuerza.
- Implementar estrategias de seguimiento a distancia para pacientes en fase de mantenimiento.



**PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA**

**ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA**

**PLAN DE
ESTUDIOS**

**CLAUSTRO
ACADÉMICO**

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a:

- ✓ Terapeutas físicos, médicos, enfermeras especializadas, técnicos en inhaloterapia y estudiantes del área de la salud.
- ✓ Profesionales interesados en especializarse en rehabilitación cardiopulmonar.

Idealmente que esté familiarizado con la fisiología cardiorrespiratoria y tener contacto con pacientes que requieren apoyo de fisioterapia cardiorrespiratoria.

**SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB**

**PROCESO DE
INSCRIPCIÓN**

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

COMPETENCIAS A DESARROLLAR



Aplicar herramientas
fisioterapéuticas en
pacientes con patologías
cardiorrespiratorias.



Identificar las bases
fisiológicas de las afecciones
cardiopulmonares.



Diseñar y supervisar
programas de entrenamiento
aeróbico y de fuerza en
pacientes en rehabilitación
cardiopulmonar.

HABILIDADES A DESARROLLAR

Movilización

Evaluación

Diseño de programas



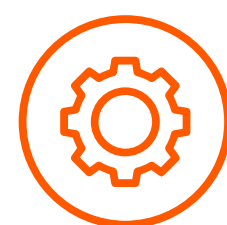
ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



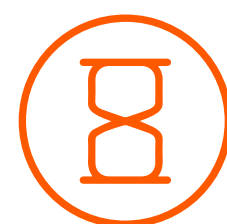
MODALIDAD:
A distancia



NIVEL:
Intermedio



HORARIO:
Miércoles y viernes de 18:00
a 22:00 hrs



DURACIÓN:
48 horas
(2 meses)



MÓDULOS:
2 módulos



INVERSIÓN:
Inscripción \$4,500 y 2 colegiaturas
de \$4,000 MXN

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

Fundamentos fisiológicos en la rehabilitación cardiopulmonar

- 1.1. Anatomía y fisiología cardíaca y respiratoria
- 1.2. Fisiología cardiopulmonar del ejercicio
- 1.3. Principales afecciones cardiopulmonares
- 1.4. Fisiología del ejercicio en patología cardiopulmonar
- 1.5. Definición, historia y contexto actual de la rehabilitación cardiopulmonar
- 1.6. Valoración del paciente cardiopulmonar en estancia intrahospitalaria

MÓDULO 2

Intervenciones fisioterapéuticas en rehabilitación cardiopulmonar

- 2.1. Fase I: Movilización temprana y tratamiento de alteraciones musculoesqueléticas
- 2.2. Fase II: Estratificación de riesgo y pruebas de capacidad funcional
- 2.3. Entrenamiento aeróbico: Prescripción, dosificación y supervisión
- 2.4. Entrenamiento de fuerza: Prescripción, dosificación y supervisión
- 2.5. Fase III: Seguimiento a distancia del paciente



CLAUSTRO ACADÉMICO

PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



LIC. MONSERRAT CRUZ RIVERO

Licenciada en Terapia Física y Rehabilitación graduada del Centro Médico ABC, destaca como Especialista en Rehabilitación Cardíaca por la UNAM.

Su experiencia se enriqueció con la especialidad realizada en el prestigioso Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. Además de su dedicación como docente, comparte su conocimiento en el ámbito empresarial.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:
uni>ersia



Acreditados por:



40
ANIVERSARIO

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx
/educacion-continua](https://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



Encuentra el programa
de tu preferencia.

Clic al botón «**Aplicar a programa**»,
el cual te redireccionará a nuestra
plataforma de pagos.

Realiza el pago de tu inscripción
al programa educativo.

Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,**
correo electrónico y teléfono.



CONTACTO



GENESIS UICAB

-  **WA/** (999) 331 8786
-  **TEL/** (999) 942 4800 **EXT:** 1623
-  **MAIL/** genesis.uicab@anahuac.mx
-  **WEB/** merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu
crecimiento profesional