



**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua

**TALLER DE**

# Imagen Personal



**PRESENCIAL**



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



## TALLER DE IMAGEN PERSONAL

### OBJETIVO DEL TALLER

Aprende a proyectar tu mejor versión a través del uso consciente y estratégico de tu imagen personal.

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

40  
ANIVERSARIO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE TALLER?

Fortalecer la autoestima y la seguridad personal a través del conocimiento profundo de la imagen propia y el uso estratégico del guardarropa se ha convertido en una herramienta esencial para proyectar autenticidad y confianza en distintos ámbitos. Este taller ofrece una experiencia práctica y personalizada que permite a los participantes aplicar directamente lo aprendido, utilizando sus propias prendas como base de análisis y transformación.

A diferencia de otros programas, el enfoque presencial permite el trabajo directo con los atuendos reales de cada persona, lo que facilita una comprensión más profunda de la teoría aplicada y un desarrollo tangible de habilidades en estilismo, colorimetría y construcción de estilo propio.

## ¿QUÉ APRENDERÁS?

- ✓ **Reconocer tu tipo de imagen personal** y aplicarlo a tu estilo diario.
- ✓ **Combinar estratégicamente** tu guardarropa actual.
- ✓ **Elegir prendas con mayor criterio**, según temporada y armonía visual.
- ✓ **Construir un estilo propio** basado en conocimiento técnico y autoconciencia.



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



## ¿PARA QUIÉN ES ESTE TALLER?

Dirigido al público en general, interesados en mejorar su imagen personal a través del conocimiento técnico y práctico del vestuario.



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

## COMPETENCIAS A DESARROLLAR



**Conocimiento de tu  
imagen personal**



**Combinación de  
guardarropa**



**Armonía al vestir de  
acuerdo a la temporada**



**Selección de guardarropa  
acorde a la persona**



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

## HABILIDADES A DESARROLLAR



Identificar y aplicar tu paleta personal de colorimetría



Combinar tu guardarropa con base en tu estilo



Adaptar tus prendas a las temporadas de forma creativa



# ESTRUCTURA DEL CURSO

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO



**MODALIDAD:**  
Presencial



**NIVEL:**  
Introdutorio-fundamentos



**HORARIO:**  
Sábados 09:00 a 13:00 hrs



**DURACIÓN:**  
24 horas  
(6 fines de semana)



**MÓDULOS:**  
1 módulo



**INVERSIÓN:**  
Inscripción de \$5,000 y 1  
colegiatura de \$6,000 MXN

SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



## PLAN DE ESTUDIOS

1. La Imagen
2. Estilismo en el vestir
3. Tipologías corporales
4. Rostros
5. Colorimetría
6. Colorimetría personal
7. Test de color
8. Claves de estilo
9. El guardarropa
10. Personal shopper

*Alumnos del taller en  
Imagen Personal 2024*

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# CLAUSTRO ACADÉMICO



## LIC. PAMELA MARILÚ GALLEGOS KIM

Egresada de la Licenciatura en Diseño de Productos de la Universidad Modelo, enfocada en el área textil y diseño de moda, con especialidad en Visual Merchandising por el Instituto Moda Burgo y Marketing de Moda por el Instituto Europeo Di Design Barcelona. Es ganadora del Fashion Pitch Sureste por medio del Fashion Week Academy.

Actualmente se desempeña como freelance fashion stylist, directora creativa de Noi Studio y colaboradora de Fashion Revolution Week en la región sureste. Ha colaborado para revistas como Factice Magazine, Institute Magazine y publicaciones locales como Midwoman y Diario de Yucatán. Participó en la edición 2016 de Ethical Fashion Space y ha realizado campañas para marcas como Michelle Accesorios, Bellísima, Ultrafemme e Hypnos Swimwear Colombia. Es fashion stylist de la revista Aló Mérida y participa en producciones de vestuario con marcas como Soriana y NBC Series, así como en la coordinación de backstage de pasarelas para Gran Chapur, Midwoman y Agatha Ruiz de la Prada.

Tiene más de 9 años de experiencia como docente en la Universidad del Valle de México y la Universidad Anáhuac Mayab, en la Licenciatura en Diseño de Moda. Ha impartido materias como patronaje, corte y confección, modelado sobre maniquí, eco-moda, moda sustentable, tendencias y estilismo de moda.

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO



## SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

**Conoce nuestras Certificaciones.**

Miembros de:  
**uni>ersia**



Acreditados por:



**40**  
ANIVERSARIO

SOBRE LA  
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE  
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL  
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL  
PROGRAMA

PLAN DE  
ESTUDIOS

CLAUSTRO  
ACADÉMICO

# PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx  
/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



Clic al botón «**Aplicar a programa**»,  
el cual te redireccionará a nuestra  
plataforma de pagos.

**Realiza el pago de tu inscripción**  
al programa educativo.

**Encuentra el programa**  
de tu preferencia.

Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,**  
**correo electrónico y teléfono.**





**ANÁHUAC MAYAB**  
Educación Continua

# CONTACTO



## MILOSKA SERRANO

-  **WA/** (999) 331 8478
-  **TEL/** (999) 942 4800 **EXT/** 1605
-  **MAIL/** [miloska.serrano@anahuac.mx](mailto:miloska.serrano@anahuac.mx)
-  **WEB/** [merida.anahuac.mx/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)

Continúa tu  
**crecimiento profesional**