



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CURSO EN

Nutrición en Cirugía Bariátrica



A DISTANCIA



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



CURSO EN NUTRICIÓN EN CIRUGÍA BARIÁTRICA

OBJETIVO DEL CURSO

Aplica conocimientos de obesidad y nutrición en el contexto de la cirugía bariátrica para evaluar, intervenir y dar seguimiento al paciente antes y después del procedimiento.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

40
ANIVERSARIO



¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE CURSO?

Este curso ofrece una formación práctica y actualizada para profesionales de la nutrición que buscan mejorar sus habilidades en el manejo clínico del paciente con obesidad candidato a cirugía bariátrica. A diferencia de otros programas, combina fundamentos teóricos con el análisis de casos clínicos reales, permitiendo la aplicación práctica del conocimiento desde una perspectiva basada en evidencia.

Este programa responde a la necesidad de actualización en el manejo nutricional pre y post cirugía bariátrica, brindando herramientas útiles, estrategias específicas y habilidades prácticas que permiten intervenir de manera integral en un campo en constante crecimiento y de alta demanda en la salud y la nutrición.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- ✓ Evaluar integralmente al paciente con obesidad y candidato a cirugía bariátrica.
- ✓ Diseñar planes de alimentación antes y después de la intervención quirúrgica.
- ✓ Detectar y manejar complicaciones nutricionales postquirúrgicas.
- ✓ Brindar seguimiento nutricional personalizado para optimizar la recuperación del paciente.
- ✓ Aplicar evidencia científica en la toma de decisiones clínicas y nutricionales.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



¿PARA QUIÉN ES ESTE CURSO?

Dirigido a nutriólogos, pasantes y estudiantes de nutrición, así como a profesionales de la salud interesados en el manejo nutricional de pacientes con obesidad y cirugía bariátrica.

- Se recomienda contar con conocimientos previos en nutrición clínica y fisiología humana para un mejor aprovechamiento del programa.
- Es indispensable tener habilidades básicas en cálculo dietético y diseño de planes de alimentación, ya que no se imparten dentro del curso.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

COMPETENCIAS A DESARROLLAR



Identificar las etapas clave del manejo nutricional en cirugía bariátrica.



Aplicar protocolos clínicos para la intervención nutricional pre y postquirúrgica.



Evaluar riesgos y complicaciones nutricionales tras la cirugía.



Diseñar estrategias individualizadas de seguimiento nutricional.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

HABILIDADES A DESARROLLAR



Valoración nutricional del paciente bariátrico.



**Diseño de planes de alimentación
personalizados.**



**Manejo de efectos secundarios y
deficiencias nutricionales.**



**Comunicación efectiva con equipos de
salud interdisciplinarios.**



ESTRUCTURA DEL CURSO

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO



MODALIDAD:
A distancia



NIVEL:
Intermedio



HORARIO:
Miércoles y viernes de 18:00 a 22:00 hrs



DURACIÓN:
48 horas
(2 meses)



MÓDULOS:
2 módulos



INVERSIÓN:
Inscripción de \$4,000 y 2 colegiaturas de \$4,000 MXN

SOBRE LA ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

FUNDAMENTOS DE OBESIDAD

- 1.1. La obesidad en México y el mundo
- 1.2. Historia natural de la enfermedad
- 1.3. Fisiopatología de la obesidad
- 1.4. Evaluación de la persona con obesidad
- 1.5. Complicaciones de la obesidad
- 1.6. Tratamiento de la obesidad

MÓDULO 2

NUTRICIÓN EN LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

- 2.1. Intervención nutricional previa a la cirugía
- 2.2. Intervención nutricional posterior a la cirugía bariátrica
- 2.3. Manejo de las complicaciones nutricionales después de la cirugía
- 2.4. Seguimiento y monitoreo del paciente después de la cirugía bariátrica
- 2.5. Ejercicio después de la cirugía bariátrica
- 2.6. Temas emergentes en nutrición bariátrica

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

CLAUSTRO ACADÉMICO



MTRO. GILBERTO ALEJANDRO SOLÍS CUEVAS

Nutriólogo clínico y deportivo con formación internacional, egresado de la Universidad Autónoma de Yucatán y con una Maestría en Ciencias en Nutrición Clínica y de Salud Pública por University College London, Reino Unido. Cuenta con certificaciones internacionales como Instructor en Antropometría ISAK Nivel 3 y Certified Sports Nutritionist por la International Society of Sports Nutrition (ISSN, USA).

Actualmente, se desempeña como consultor privado. Fue profesor adjunto en la Universidad Marista de Mérida, México.

Su enfoque profesional se centra en la evaluación nutricional avanzada y el abordaje integral del paciente con obesidad, combinando la práctica clínica con la docencia y la formación de profesionales en nutrición. Además, ofrece asesoría nutricional en línea, brindando servicios como control de peso, educación en diabetes, evaluación nutricional y planes de alimentación personalizados.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



MTRA. AURORA GONZÁLEZ GONZÁLEZ

Es licenciada en nutrición y maestra en Tratamiento Integral de la Obesidad y el Síndrome Metabólico por la Universidad Modelo. Cuenta con diversas certificaciones en nutrición especializada.

Desde 2017, ejerce como nutrióloga clínica y bariátrica en consulta privada, enfocándose en el abordaje nutricional pre y postoperatorio en cirugía bariátrica. Además, es asesora nutricional en Nestlé S.A. de C.V., capacitando a profesionales de la salud en nutrición materno-infantil y colaborando en eventos de educación médica continua.

En el ámbito académico, ha sido docente y asesora de tesis en universidades como Universidad Modelo, Universidad Latino e ISEC, impartiendo cursos en nutrición clínica, obesidad y trastornos de la conducta alimentaria. También ha participado como ponente en eventos académicos organizados por instituciones públicas y privadas.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:
uni>ersia



Acreditados por:



40
ANIVERSARIO

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx
/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



Clic al botón «**Aplicar a programa**»,
el cual te redireccionará a nuestra
plataforma de pagos.

Realiza el pago de tu inscripción
al programa educativo.

Encuentra el programa
de tu preferencia.

Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,**
correo electrónico y teléfono.





ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CONTACTO



GENESIS UICAB

-  **WA/** (999) 331 8786
-  **TEL/** (999) 942 4800 **EXT/** 1623
-  **MAIL/** genesis.uicab@anahuac.mx
-  **WEB/** merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu
crecimiento profesional