



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CURSO

Entrenamiento para la Realización del Examen Nivel 3 en Team-CBT



A DISTANCIA



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



CURSO: ENTRENAMIENTO PARA LA REALIZACIÓN DEL EXAMEN DE NIVEL 3 EN TEAM-CBT

OBJETIVO DEL CURSO

Domina las técnicas necesarias para presentar con éxito el examen de certificación nivel 3 en TEAM CBT y lleva tu práctica profesional al siguiente nivel.

40
ANIVERSARIO

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

TEAM-CBT México ofrece una oportunidad de educación destinada a desarrollar conocimientos, habilidades y competencias en el método de terapia creado por el Dr. David Burns, un tratamiento basado en evidencia. Este curso te entrena de manera directa para obtener la certificación en nivel 3 del programa TEAM CBT, brindándote acompañamiento experto, práctica intensiva y retroalimentación personalizada en cada etapa del proceso.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- ✓ Prepararte con confianza para aprobar el examen de certificación de nivel 3.
- ✓ Dominar herramientas avanzadas de entrevista y conceptualización en TEAM CBT.
- ✓ Aplicar técnicas específicas para abordar la resistencia en terapia.
- ✓ Integrar el modelo completo TEAM CBT en tu práctica clínica.
- ✓ Desarrollar estrategias de intervención para ansiedad, depresión y procrastinación.
- ✓ Recibir asesoría individualizada con retroalimentación enfocada en tus áreas de mejora.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a terapeutas que ya hayan realizado la capacitación para certificación de nivel 1 y 2 del programa TEAM CBT. Al finalizar el curso, tendrán la oportunidad de realizar el examen de certificación de nivel 3.

Es requisito indispensable haber aprobado los niveles anteriores para ingresar a este curso.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

COMPETENCIAS A DESARROLLAR



**Conocimiento avanzado en
terapia cognitivo conductual
TEAM CBT**



**Mejora en capacidades
de entrevista**



**Optimización de
herramientas de intervención**



**Integración del modelo
completo TEAM CBT en
sesiones clínicas**



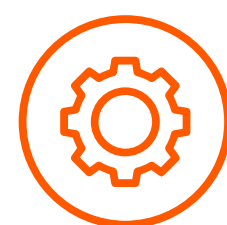
ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



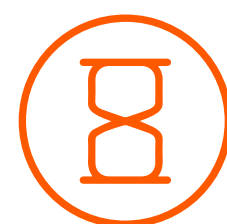
MODALIDAD:
A distancia



NIVEL:
Intermedio



HORARIO:
Miércoles de 18:00 a 20:00 hrs



DURACIÓN:
40 horas
(6 meses)



MÓDULOS:
3 módulos



INVERSIÓN:
Inscripción de \$5,000 y 5
colegiaturas de \$4,500 MXN

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

Práctica de gestión, invitación y abordaje

- 1.1. Práctica de los 5 secretos de la comunicación efectiva
- 1.2. Práctica de gestión del BMS + ETS
- 1.3. Práctica del desarme
- 1.4. Práctica de invitación directa y paradójica
- 1.5. Qué hacer si el paciente no acepta la invitación
- 1.6. Especificidad
- 1.7. Conceptualización
- 1.8. Práctica del abordaje de la resistencia al resultado:
 - 1.8.1. Acid Test
 - 1.8.2. Pregunta milagro
 - 1.8.3. Botón mágico

- 1.8.4. Replanteamiento positivo
- 1.8.5. Pregunta pivote
- 1.8.6. Dial mágico
- 1.9. Práctica del abordaje de la resistencia al proceso:
 - 1.9.1. Colgar la zanahoria
 - 1.9.2. Ultimátum cálido
 - 1.9.3. Sentarse con manos abiertas
 - 1.9.4. Posición de retirada
- 1.10. Práctica de presentación del círculo de recuperación
- 1.11. Completar la mayor cantidad de técnicas que apliquen al pensamiento elegido en el círculo de recuperación



MÓDULO 2

Práctica de métodos

- 2.1. Identificación de distorsiones y técnica directa
- 2.2. Doble estándar
- 2.3. Externalización de voces
- 2.4. Encuesta o sondeo
- 2.5. Retribución
- 2.6. Método socrático
- 2.7. Método semántico
- 2.8. Pensar en tonos de gris
- 2.9. Definir términos
- 2.10. Ser específico
- 2.11. Examinar la evidencia
- 2.12. Automonitoreo
- 2.13. Momentos de preocupación

- 2.14. Exageración paradójica
- 2.15. Ataques de vergüenza
- 2.16. Análisis costo-beneficio
- 2.17. Fantasía temida
- 2.18. Proyección en el tiempo
- 2.19. Imaginación humorística
- 2.20. Flecha hacia abajo individual
- 2.21. Flecha hacia abajo interpersonal
- 2.22. ¿Qué pasaría?
- 2.23. Análisis costo-beneficio paradójico
- 2.24. Registro de hábitos y adicciones
- 2.25. Abogado del diablo
- 2.26. Control de estímulos
- 2.27. Formato de actividades diarias

- 2.28. Formato de predicción de placer
- 2.29. Formato de antiprocrastinación
- 2.30. Formato de toma de decisiones
- 2.31. Prevención de recaída
- 2.32. Técnica de “hola y sonrisa”
- 2.33. Técnica de David Letterman
- 2.34. Autorrevelación
- 2.35. Práctica de rechazo

MÓDULO 3

Práctica del modelo completo



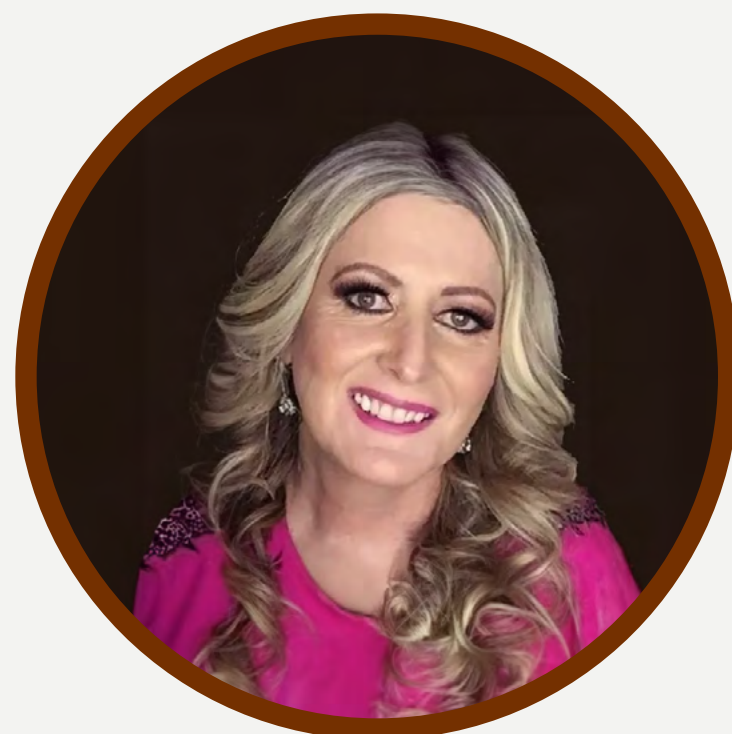
PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

CLAUSTRO ACADÉMICO



MTRA. VICTORIA CHICUREL LEVIN

Es licenciada en Psicología Clínica por el Instituto Mexicano de la Pareja, y cuenta con una maestría en Psicoterapia individual y de pareja por la misma institución. Ha cursado múltiples diplomados, entre ellos el Diplomado en Intervención en Crisis por el Instituto de Formación y Atención en Psicología, S.C., el Diplomado en Gestalt por el Instituto Mexicano de la Pareja, así como diplomados en violencia familiar y en adolescencia y adicciones. Además, ha participado en el Programa de Psicología Positiva de la Universidad Hebreaica.

Actualmente es socia y directora de Team-CBT México, y cuenta con la certificación de nivel 5 en la terapia TEAM CBT, otorgada por el Feeling Good Institute de California y la Universidad Hebreaica. Se desempeña como psicoterapeuta clínica y como instructora de programas de formación profesional para terapeutas en México y Latinoamérica. Su práctica combina el enfoque centrado en evidencia con una formación sólida en intervención emocional profunda.

Es autora del libro ¿Mi mamá me ama? Cómo vivir y sobrevivir a una madre “borderline”, publicado por el Grupo Ígneo. Ha sido ponente en distintos espacios de formación, difundiendo el modelo TEAM CBT en el ámbito hispanohablante con un enfoque empático, técnico y accesible.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



TERAPEUTA SILVINA BUCCI

Cuenta con certificación de nivel III como terapeuta TEAM CBT por el Feeling Good Institute de California y la Universidad Hebrea. Es también terapeuta de parejas certificada por el Gottman Institute de Seattle, Washington. Se ha formado como coach profesional con acreditación otorgada por World Coaching Corporation y Coaching Ontológico SC, institución avalada por The International Association of Coaching (IAC).

Actualmente es socia y directora de Team-CBT México. Imparte talleres, conferencias y seminarios enfocados en tres áreas principales: relaciones de pareja, la transición de los padres primerizos y el impacto en la relación, así como procesos prematrimoniales. Su enfoque profesional destaca por su capacidad para facilitar espacios seguros de transformación emocional, fortaleciendo vínculos interpersonales.

Es autora del libro Volvamos a Empezar. Una guía de terapia de parejas para reconectar y fortalecer la relación, publicado por Editorial Círculo Rojo. A lo largo de su trayectoria ha acompañado a individuos y parejas en procesos de desarrollo personal, crecimiento en la comunicación y mejora en la calidad de sus vínculos afectivos.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:
uni>ersia



Acreditados por:



SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

40
ANIVERSARIO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Entra a nuestra página:

merida.anahuac.mx/educacion-continua



Encuentra el programa
de tu preferencia.

Clic al botón «**Aplicar a programa**»,
el cual te redireccionará a nuestra
plataforma de pagos.

Realiza el pago de tu inscripción
al programa educativo.

Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,**
correo electrónico y teléfono.



CONTACTO



GENESIS UICAB

-  **WA/** (999) 331 8786
-  **TEL/** (999) 942 4800 **EXT/** 1623
-  **MAIL/** genesis.uicab@anahuac.mx
-  **WEB/** merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu
crecimiento profesional