



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CURSO EN

Terapia Cognitivo Conductual Team CBT



A DISTANCIA





PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



CURSO EN TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL TEAM CBT

OBJETIVO DEL CURSO

Desarrolla competencias clave en la Terapia Cognitivo Conductual Team CBT para ayudar a tus pacientes a lograr cambios significativos desde las primeras sesiones.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO

40
ANIVERSARIO



¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE PROGRAMA?

TEAM CBT México ofrece una experiencia educativa sólida para profesionales interesados en adquirir competencias efectivas en el modelo creado por el Dr. David Burns, una metodología basada en evidencia científica.

Este curso te permitirá dominar técnicas terapéuticas enfocadas en eliminar resistencias, mejorar la conexión con tus pacientes y aplicar herramientas altamente funcionales en consulta clínica. Está avalado por los propios autores del modelo y cuenta con un diseño formativo único en su tipo.

¿QUÉ APRENDERÁS?

- Aplicar más de 50 técnicas prácticas de la Terapia Cognitivo Conductual TEAM CBT.
- Eliminar resistencias durante las sesiones para lograr avances significativos.
- Medir el progreso terapéutico de manera constante.
- Mejorar la conexión con tus pacientes a través de técnicas de comunicación efectiva.
- Dominar herramientas para aumentar la motivación del paciente.
- Aplicar intervenciones basadas en evidencia en diversos contextos terapéuticos.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a psicoterapeutas, psicólogos, psicopedagogos, psiquiatras, profesionales de la salud mental, educadores y profesores afines.

EN ALIANZA CON:



SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

COMPETENCIAS A DESARROLLAR



Observación terapéutica
precisa



Empatía clínica
estructurada



Capacidad de análisis del
comportamiento



Uso de herramientas y
técnicas TEAM CBT en
psicoterapia



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

PLAN DE ESTUDIOS

CLAUSTRO ACADÉMICO



MODALIDAD:
A distancia



NIVEL:
Introductorio–
fundamentos



HORARIO:
Jueves de 18:00 a 21:00 hrs



DURACIÓN:
60 horas
(6 meses)



MÓDULOS:
3 módulos



INVERSIÓN:
Inscripción de \$5,000 y 5
colegiaturas de \$5,500 MXN

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PLAN DE ESTUDIOS

MÓDULO 1

Testing, empatía

1.1. Introducción al modelo

1.2. Introducción a testing

1.3. Introducción a los 5 secretos de la comunicación efectiva

1.4. Los 5 secretos de la comunicación efectiva

1.5. Errores en la práctica de los 5 secretos de la comunicación efectiva

1.6. Introducción al instrumento BMS

MÓDULO 2

Pasos para enfocar una sesión. Resistencias al proceso y al resultado. Motivación

2.1. Agenda paradójica

2.1.1. Invitación

2.2. Especificidad

2.3. Conceptualización

2.4. Resistencias

2.5. Botón mágico

2.6. Planteamiento positivo

2.7. Pregunta pivote

2.8. Magic dial

2.2. DML

2.2.1. Introducción al instrumento DML

2.2.2. Daily Mood Log

2.3. Motivación

2.3.1. Dangle the carrot

2.3.2. Ultimatum cálido

2.3.3. Sitting with open hands

2.3.4. Fallback position

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

MÓDULO 3

Técnicas básicas. Técnicas cognitivas. Técnicas de descubrimiento. Técnicas motivacionales. Técnicas de exposición. Técnicas interpersonales

3.1. Métodos

- 3.1.1. Círculo de recuperación
- 3.1.2. Diario del estado del ánimo
- 3.1.3. Distorsiones cognitivas
- 3.1.4. Técnica directa

3.2. Métodos

- 3.2.1. Doble standard
- 3.2.2. Externalización de voces
- 3.2.3. Fantasía temida

3.3. Métodos

- 3.3.1. Flecha hacia abajo individual
- 3.3.2. Flecha hacia abajo interpersonal
- 3.3.3. What if

3.4. Métodos

- 3.4.1. Examinar evidencia
- 3.4.2. Técnica experimental
- 3.4.3. Encuesta o sondeo
- 3.4.4. Retribución
- 3.4.5. Método socrático

3.5. Métodos

- 3.5.1. Pensar en tonos de gris
- 3.5.2. Mejor, peor, promedio
- 3.5.3. Método semántico
- 3.5.4. Definir términos
- 3.5.5. Sé específico

3.6. Métodos

- 3.6.1. Automonitoreo
- 3.6.2. Momentos de preocupación
- 3.6.3. Exageración paradójica
- 3.6.4. Ataques de vergüenza
- 3.6.5. Paradoja de aceptación

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



3.7. Métodos

- 3.7.1. Proyección del tiempo
- 3.7.2. Imaginación humorística
- 3.7.3. Hipnosis cognitiva
- 3.7.4. Abogado del diablo

3.8. Métodos

- 3.8.1. Análisis costo-beneficio
- 3.8.2. Análisis costo-beneficio paradójico
- 3.8.3. Formato de toma de decisiones

3.9. Métodos

- 3.9.1. Técnica de la emoción oculta
- 3.9.2. Control de estímulos
- 3.9.3. Formato de actividades diarias
- 3.9.4. Formato de predicción de placer
- 3.9.5. Formato de antiprocrastinación



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

3.10. Método

- 3.10.1. Exposición gradual
- 3.10.2. Jerarquía del miedo
- 3.10.3. Exposición por inundación
- 3.10.4. Prevención de respuesta
- 3.10.5. Técnica de distracción
- 3.10.6. Inundación cognitiva
- 3.10.7. Sustitución de imagen

3.11. Métodos

- 3.11.1. Práctica de hola y sonrisa
- 3.11.2. Técnica de David Letterman
- 3.11.3. Autorevelación
- 3.11.4. Entrenamiento de coqueteo
- 3.11.5. Práctica de rechazo

3.12. Métodos

- 3.12.1. Análisis costo-beneficio de la relación
- 3.12.2. Revisa tu estilo de comunicación
- 3.12.3. Simulacro de un minuto
- 3.13. Método
- 3.13.1. Prevención de recaída
- 3.13.2. Cierre del curso

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

CLAUSTRO ACADÉMICO



MTRA. VICTORIA CHICUREL LEVIN

Es licenciada en Psicología Clínica por el Instituto Mexicano de la Pareja, y cuenta con una maestría en Psicoterapia individual y de pareja por la misma institución. Ha cursado múltiples diplomados, entre ellos el Diplomado en Intervención en Crisis por el Instituto de Formación y Atención en Psicología, S.C., el Diplomado en Gestalt por el Instituto Mexicano de la Pareja, así como diplomados en violencia familiar y en adolescencia y adicciones. Además, ha participado en el Programa de Psicología Positiva de la Universidad Hebreaica.

Actualmente es socia y directora de Team-CBT México, y cuenta con la certificación de nivel 5 en la terapia TEAM CBT, otorgada por el Feeling Good Institute de California y la Universidad Hebreaica. Se desempeña como psicoterapeuta clínica y como instructora de programas de formación profesional para terapeutas en México y Latinoamérica. Su práctica combina el enfoque centrado en evidencia con una formación sólida en intervención emocional profunda.

Es autora del libro ¿Mi mamá me ama? Cómo vivir y sobrevivir a una madre “borderline”, publicado por el Grupo Ígneo. Ha sido ponente en distintos espacios de formación, difundiendo el modelo TEAM CBT en el ámbito hispanohablante con un enfoque empático, técnico y accesible.

SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB

PROCESO DE
INSCRIPCIÓN

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



TERAPEUTA SILVINA BUCCI

Cuenta con certificación de nivel III como terapeuta TEAM CBT por el Feeling Good Institute de California y la Universidad Hebrea. Es también terapeuta de parejas certificada por el Gottman Institute de Seattle, Washington. Se ha formado como coach profesional con acreditación otorgada por World Coaching Corporation y Coaching Ontológico SC, institución avalada por The International Association of Coaching (IAC).

Actualmente es socia y directora de Team-CBT México. Imparte talleres, conferencias y seminarios enfocados en tres áreas principales: relaciones de pareja, la transición de los padres primerizos y el impacto en la relación, así como procesos prematrimoniales. Su enfoque profesional destaca por su capacidad para facilitar espacios seguros de transformación emocional, fortaleciendo vínculos interpersonales.

Es autora del libro *Volvamos a Empezar*. Una guía de terapia de parejas para reconectar y fortalecer la relación, publicado por Editorial Círculo Rojo. A lo largo de su trayectoria ha acompañado a individuos y parejas en procesos de desarrollo personal, crecimiento en la comunicación y mejora en la calidad de sus vínculos afectivos.



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO



SOBRE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con más de **40 años de trayectoria**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos trabajado de manera constante para ofrecerte los mejores programas educativos en la región, diseñando contenidos que responden a las demandas actuales de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** incluyen una amplia variedad de opciones que abarcan desde conocimientos técnicos en áreas especializadas hasta el desarrollo de habilidades blandas, como liderazgo, comunicación y trabajo en equipo, asegurando que complementes tu perfil profesional con herramientas de alto valor y conexiones que impulsarán tu crecimiento personal y profesional.

Conoce nuestras Certificaciones.

Miembros de:

uni>ersia



Acreditados por:



FIMPES

40
ANIVERSARIO

**SOBRE LA
ANÁHUAC MAYAB**

**PROCESO DE
INSCRIPCIÓN**

CONTACTO



PRESENTACIÓN DEL
PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL
PROGRAMA

PLAN DE
ESTUDIOS

CLAUSTRO
ACADÉMICO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx
/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



1



2



3



4



5

Encuentra el programa
de tu preferencia.

Clic al botón «**Aplicar a programa**»,
el cual te redireccionará a nuestra
plataforma de pagos.

Crea tu cuenta con los datos: **Nombre,**
correo electrónico y teléfono.

Realiza el pago de tu inscripción
al programa educativo.





ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

CONTACTO



GENESIS UICAB

-  **WA/** (999) 331 8786
-  **TEL/** (999) 942 4800 **EXT/** 1623
-  **MAIL/** genesis.uicab@anahuac.mx
-  **WEB/** merida.anahuac.mx/educacion-continua

Continúa tu
crecimiento profesional