

Nutrición

Ciencias
de la Salud



ANÁHUAC MAYAB



Enfrentamos
retos y vencemos
nuestros límites



¿Qué hace un Nutriólogo Anáhuac?

- **Emprende** creando oportunidades de negocio y servicios de nutrición.
- **Desarrolla** programas de nutrición para poblaciones específicas.
- **Planea, organiza y dirige** la operación de servicios de alimentos o comedores industriales.
- **Crea tu propia marca** de productos y servicios saludables.
- **Conviértete** en un consultor especializado para la industria de alimentos.
- **Atiende** trastornos de alimentación.
- **Interviene** en las políticas públicas del país relacionadas a la nutrición.
- **Atiende** atletas de alto rendimiento y profesionales.
- **Dirige y colabora** en áreas clínicas dentro de hospitales.
- **Realiza** investigación que ponga a prueba los límites de la nutrición.

Instalaciones de vanguardia

- Clínica Universitaria de Salud Integral.
- Laboratorio de Investigación.
- Laboratorio de Tecnología y Preparación de Alimentos.
- Laboratorio de Bioquímica y Microbiología.
- Laboratorio de Genómica y Proteómica.
- Laboratorio de Evaluación del Estado Nutricio.
- Centro de Simulación Médica.
- Equipo de Análisis de Composición Corporal (InBody).
- Equipo para Evaluar Gasto Energético.
- Incubadora y Aceleradora de Negocios.
- Parque Tecnológico y de Innovación tecniA.
- Instalaciones Deportivas.



Licenciatura en
Nutrición



¿En dónde puedo trabajar?

- **Consultorio** clínico privado.
- **Empresario** en el área de alimentos.
- **Cruceros y hoteles** en el área de preparación de alimentos
- **En la industria** de producción y venta de nuevos productos saludables.
- **En centros deportivos, comité olímpico, selecciones nacionales y estatales** como nutriólogo deportivo
- **En hospitales** en la dirección del departamento de Nutrición clínica
- **En centros de investigación** realizando investigación en nutrigenética y nutrigenómica
- **En dependencias gubernamentales** como DIF y SEP, en la regulación de políticas públicas sobre la alimentación.

¿Por qué *sí* estudiar Nutrición en la Anáhuac Mayab?

- **Afiliada** a la Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Nutrición (**AMMFEN**).
- **Servicio social en el prestigiado Instituto Nacional Salvador Zubirán** (CDMX), exclusivamente para alumnos de universidades afiliadas a la AMMFEN.
- **Servicio social y estancias de investigación** en centros nacionales e internacionales de investigación.
- **Afiliada a la red mexicana de universidades** promotoras de la salud (RMUPS) y la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS).
- **Calidad académica acreditada** a nivel nacional por la CONCAPREN.
- **Profesores de excelencia** con grado de maestría y/o doctorado, y amplia experiencia en el ramo.
- **Clínica Universitaria propia** para prácticas de orientación alimentaria y consultas privadas.
- **Oportunidad de certificarte internacionalmente** en Antropometría durante la carrera (certificación internacional ISAK nivel 2).
- **Estancias de investigación** en Texas Biomedical Research Institute y en Ciatej.
- **Participación en brigadas de salud** y apoyo comunitario desde los primeros semestres.
- **El plan de estudios integra diplomados** durante tu carrera.
- **Intercambios académicos** en las universidades más prestigiadas del mundo.
- **Movilidad nacional** en los Campus Anáhuac: CDMX, Puebla, Querétaro, Cancún, Oaxaca, Xalapa y Tamaulipas.
- **Cursos de verano:** oportunidad de adelantar materias, reducir carga académica y/o hacer prácticas en el extranjero.
- **Oportunidad de crear tu propia empresa** de productos saludables en la mejor incubadora de negocios del país (1er Lugar Nacional).
- **Networking universitario:** acceso a la red de contactos más relevante del sureste (nuevas amistades, relaciones laborales y futuros socios nacionales e internacionales).
- **Titulación automática** (cumplir los requisitos de la carrera y acreditar el examen CENEVAL).
- **Bolsa de trabajo Anáhuac Mayab.**

Única con dos ejes formativos diferenciadores que te dan una visión innovadora y emprendedora, así como impacto internacional en la solución de retos globales.

RUTA DEL EMPRENDIMIENTO®

Experiencias de innovación y emprendimiento a lo largo de toda la carrera.

RUTA DE INTERNACIONALIZACIÓN®

Experiencias internacionales para desarrollar habilidades globales que te conviertan en un profesional competitivo a nivel mundial.



Let's learn & travel

Un mundo sin límites

Más de **140 opciones** de intercambio en **28 países** destino en América, Asia, Europa y Oceanía.



ESPAÑA

Universidad Católica de San Antonio de Murcia



CHILE

Universidad Finnis Terrae



REPÚBLICA DOMINICANA

PUCMM Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra



ESTADOS UNIDOS

Disney
International
PROGRAMS

Disney Cultural Exchange Program



Nutrición



Acreditaciones

Programa acreditado nacionalmente
por el Consejo Nacional para la Calidad
de Programas Educativos en Nutrición.



Perfil de Egreso

El Nutriólogo Anáhuac es un profesional de la salud con una sólida formación humana y profesional, que previene, evalúa, diagnostica y trata el estado de nutrición de los individuos y poblaciones, empleando técnicas y tecnologías de vanguardia que respondan a las necesidades

de las comunidades en un marco de respeto a la cultura y sus costumbres. Propone, diseña y gestiona programas nutricionales que permitan enfrentar los diversos problemas de salud relacionados con la alimentación, enfocados en el cuidado de la persona y su dignidad.

Plan de estudios innovador

Licenciatura en Nutrición

										Remedial	Idioma	
01	Ser universitario	Taller o actividad electiva	Anatomía	Bases de Biología	Crecimiento y desarrollo	Nutriología	Probabilidad y estadística para la salud	Bases de química orgánica	Formación universitaria A			Total 48c
	6c	3c	6c	6c	6c	6c	6c	6c	3c	Habilidades Universitarias para la Comunicación		
02	Antropología fundamental	Taller o actividad electiva	Anatomía y fisiología del aparato digestivo	Fisiología	Cálculo dietético	Microbiología de alimentos	Epidemiología y salud pública	Bioquímica general	Bromatología y análisis de los alimentos			Total 51c
	6c	3c	6c	6c	6c	6c	6c	6c	6c			
03	Ética	Liderazgo y desarrollo personal	Evaluación del estado nutricional	Fisiopatología en la nutrición	Nutrición en el individuo sano	Preparación de los alimentos	Comunicación, calidad y seguridad del paciente	Bioquímica de la nutrición				Total 54c
	9c	6c	RUTA LE	9c	6c	9c	6c	3c	6c			
04	Humanismo clásico y contemporáneo	Habilidades para el emprendimiento	Taller o actividad electiva	Bases de la investigación para la salud	Nutrición poblacional	Dietoterapia	Toxicología de los alimentos	Nutrición y deporte	Electiva Profesional	Tecnología de los alimentos		Total 54c
	6c	3c	RUTA LE	3c	3c	6c	9c	6c	6c	6c	MINOR	6c
05	Persona y trascendencia	Emprendimiento e innovación	Farmacología en nutrición	Practicum I: Nutrición en las etapas de la vida	Nutrición de la persona en condiciones especiales	Asignatura con enfoque regional	Electiva Profesional					Total 54c
	6c	6c	RUTA LE	6c	12c	12c	6c	6c	MINOR			
06	Liderazgo y equipos de alto desempeño	Desarrollo de proyectos de investigación	Practicum II: Nutrición en condiciones especiales	Asignatura con enfoque regional	Gestión en servicios de alimentos	Planeación y diseño de menús	Psicología de la nutrición	Nutrición en competencias deportivas	Bioética aplicada en la nutrición			Total 51c
	3c	RUTA LE	6c	12c	6c	6c	6c	6c	3c	3c		
07	Electiva Anáhuac	Electiva Interdisciplinaria	Formación universitaria B	Nutrición y sustentabilidad	Nutrimarketing	Nutrigenética	Inmunonutrición	Nutrición artificial	Electiva Profesional	Políticas públicas y economía alimentaria		Total 45c
	6c	6c	3c	3c	3c	3c	3c	6c	6c	6c	MINOR	6c
08	Electiva Anáhuac	Responsabilidad social y sustentabilidad	Electiva Interdisciplinaria	Electiva Interdisciplinaria	Gestión y dirección de servicios de salud	Practicum III: Nutrición en el campo profesional	Alimentos funcionales	Legislación en salud y en alimentos	Tópicos avanzados de nutrición	Electiva Profesional	Ciencias ómicas y nutrición	Total 54c
	6c	6c	6c	6c	3c	6c	6c	3c	3c	6c	MINOR	3c

RVOE SEP: Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. 26/Nov/1982

Beneficios Profesionales



■ Bloque Profesional: 315 créditos
 ■ Bloque Anáhuac: 54 créditos
 ■ Bloque Interdisciplinario: 42 créditos
 = **411 créditos** en total

Las materias del plan de estudios deben cursarse en el semestre que se indica en el mapa curricular.

Bloque

Interdisciplinario



Puedes obtener tu Diplomado cursando **15 créditos** de la misma área.

ARTE Y CULTURA

Diplomado en Historia del Arte

Materias y Talleres	Créditos
<input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte Medieval al Renacentista. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte de México Prehispánico y Virreinal. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte Antiguo y Clásico. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte Moderno al Contemporáneo. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Cocina Mediterránea y Asiática.	
<input checked="" type="checkbox"/> Cocina Mexicana.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller Culinari.	
<input checked="" type="checkbox"/> Introducción a la Cultura del Vino.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Repostería.	
<input checked="" type="checkbox"/> Visitas Culturales: Historia de Yucatán.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Apreciación.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Pintura.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Instrumentos Musicales.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Canto.	
<input checked="" type="checkbox"/> Ritmos Latinos.	

DEPORTES

Diplomado en Deporte y Vida Saludable

Materias y Talleres	Créditos
<input checked="" type="checkbox"/> Psicología Deportiva. _____	3c
<input checked="" type="checkbox"/> Inteligencia Emocional, Formación del Carácter en el Deporte. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Salud Física y Alimentación Balanceada. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Acondicionamiento Físico.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Tochito Bandera.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Natación.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Fútbol Soccer.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Golf.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Crossfit.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Tenis.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Pádel.	
<input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Defensa Personal.	

LIDERAZGO

Diplomado en Proyección Profesional

Cursos	Créditos
<input checked="" type="checkbox"/> Imagen y Proyección Profesional. _____	3c
<input checked="" type="checkbox"/> Desarrollo Personal y en Relaciones Públicas. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Organización de Eventos. _____	3c
<input checked="" type="checkbox"/> Liderazgo. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Liderazgo Social.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Comunicaciones y Relaciones Públicas.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Manejo de Conflictos y Toma de Decisiones.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Liderazgo Empresarial.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Crecimiento Personal.	
<input checked="" type="checkbox"/> Taller de Pensamiento Crítico.	
<input checked="" type="checkbox"/> Imagen y Proyección Profesional.	

FORMACIÓN ESPIRITUAL Y APOSTOLICA

Diplomado en Liderazgo Fundamentado en la Fe

Materias y Talleres	Créditos
<input checked="" type="checkbox"/> Historia Comparada de las Religiones. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Mitos y Realidades de la Historia de la Iglesia. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Second Chance. _____	3c
<input checked="" type="checkbox"/> Mission Hope. _____	3c
<input checked="" type="checkbox"/> Contagia Alegría. _____	3c
<input checked="" type="checkbox"/> Amigos para Siempre. _____	3c

FAMILIA

Diplomado en Formación de la Sexualidad y el Amor

Materias y Talleres:	Créditos
<input checked="" type="checkbox"/> Relación de Pareja y Vida. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Noviazgo, Compromiso y Matrimonio. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Sexualidad Afectiva. _____	6c
<input checked="" type="checkbox"/> Retos de la Familia en la Actualidad. _____	6c

+120 MINORS

Programa profesional para diversificar tu formación al adquirir conocimientos y habilidades de otras carreras.

ARQUITECTURA COMUNICACIÓN DISEÑO

- Animación Digital.
- Comunicación Organizacional.
- Producción Audiovisual.
- Publicidad.
- Periodismo.
- Comunicación Digital.

CIENCIAS JURÍDICAS

- Marco Jurídico de los Negocios y la Innovación.

INGENIERÍAS

- Circuitos, Cámaras e Innovación.
- Estructuras.
- Gerencia de Proyectos de Construcción.
- Habilidades de Programación para escritorio, web y móviles.
- Infraestructura en Tecnologías de la Información.
- Producción Audiovisual.
- Redes y Seguridad Informática.
- Tecnologías de Vanguardia.
- Tecnologías para el Desarrollo 4.0.

NEGOCIOS

- Administración Estratégica.
- Comercio Internacional.
- Cultura Gastronómica.
- Dirección de Recursos Humanos.
- Evaluación de Proyectos de Inversión.
- Finanzas Bursátiles.
- Gestión de Hospitalidad, Alimentos y Bebidas.
- Pastelería.
- Técnicas Culinarias.

SALUD

- Nutrición Deportiva.
- Nutrigenética.
- Psicología de la Alimentación.
- Tecnología de Alimentos.

Consulta la lista completa en

merida.anahuac.mx/minor

Vida Universitaria

Anáhuac Mayab

merida.anahuac.mx/vida

Programas de Liderazgo y Excelencia

La Universidad ofrece Programas de Liderazgo y Excelencia para potenciar tus habilidades y desarrollar tu talento en lo académico y humano, arte y cultura, emprendimiento y compromiso social.

- **Genera:** Programa de Liderazgo Empresarial.
- **Culmen:** Programa de Liderazgo en Arte y Cultura.
- **Impulsa:** Programa de Liderazgo en Compromiso Social.
- **Vértice:** Programa de Excelencia Académica.

Genera



Culmen



Impulsa



Vértice
Programa de Excelencia Anáhuac



Arte y Cultura

El arte es la expresión de las emociones humanas que se fusiona con el talento.

¡Atrévete a vivir tu pasión por la música, canto, baile, teatro y artes plásticas!



Mérida

#1 en Calidad de Vida en México

Lista de Ciudades Prósperas de ONU-Hábitat.

Deportes

Top Ten en la Universiada Nacional

por sexto año consecutivo.
Líder deportivo en el Sureste.

Compromiso Social

¡Únete a los **programas de voluntariado** y vive una experiencia transformadora! Promueve el bienestar y desarrollo social para **construir un mundo mejor**.

Vida Espiritual

Somos una Universidad de inspiración católica que promueve la búsqueda de la verdad y la vivencia de la fe, de manera libre, coherente, madura y convencida a través de **programas de apostolado**.





2º lugar en universidades privadas en México.
3º lugar en universidades privadas y públicas en México.

Inicia tu Proceso
de Admisión
anahuacmayab.mx/examen



Inscríbete ya y comienza a vivir la experiencia Anáhuac en Mérida

Para mayor información, visita:

merida.anahuac.mx

o contáctanos y un asesor preuniversitario resolverá tus dudas:

Campus Anáhuac Mérida: 999 942 4800

 Dpto. de Atención Preuniversitaria: Ext. 221 - 229
Dpto. de Admisiones: Ext. 230, 231, 270

 apreu@anahuac.mx

Carretera Mérida - Progreso Km. 15.5 Int. Km. 2

 Carretera a Chablekal, Mérida, Yucatán, México.
C.P. 97310



Síguenos

 Universidad Anáhuac Mayab  [anahuacmayab](https://www.instagram.com/anahuacmayab)

CDMX Tampico Mérida Veracruz Cancún Oaxaca Puebla Querétaro Madrid