

# Terapia Física y Rehabilitación



**ANÁHUAC MAYAB**



Enfrentamos  
retos y vencemos  
nuestros límites



# ¿Qué hace un Terapeuta Físico y Rehabilitador Anáhuac?

- **Maximiza** el potencial físico de deportistas.
- **Conviértete** en rehabilitador de equipos deportivos y atletas de alto rendimiento.
- **Dirige y colabora** en clínicas de rehabilitación y hospitales.
- **Realiza investigación** que ponga a prueba los límites de la biomédica y la rehabilitación.
- **Prevé** problemas de salud de alto impacto en la sociedad.
- **Emprende** creando oportunidades y servicios para pacientes con capacidades diferentes.
- **Promueve** la recuperación de la salud, interactuando interdisciplinariamente con diversas especialidades médicas.
- **Analiza** la funcionalidad del ser humano, desde el punto de vista neurológico y músculo esquelético, con el objetivo de dar a cada paciente una vida digna y autosuficiente.
- **Diseña** tratamientos oportunos dirigidos a la recuperación de personas con discapacidad, ya sea temporal o permanente.
- **Serás esencial** en la recuperación de todo paciente.
- **Dirige** centros, clubes y comités deportivos.

# Instalaciones de vanguardia

- Laboratorio de Evaluación del Estado de Composición Corporal.
- Clínica Universitaria de Salud Integral.
- Laboratorio de Investigación.
- Laboratorio de Genómica y Proteómica.
- Laboratorio de Materiales.
- Quirófano.
- Anfiteatro.
- Gimnasio y Alberca para Clases Prácticas de Rehabilitación e Hidroterapia (Club Deportivo Cumbres).
- Centro de Simulación Médica.
- Parque Tecnológico y de Innovación, tecniA.
- Canchas Deportivas y Pista de Atletismo de Primer Nivel.
- Incubadora y Aceleradora de Negocios.



Licenciatura en

# Terapia Física y Rehabilitación



# ¿En dónde puedo trabajar?

- Comités Olímpico.
- Consultorios Privados.
- Clínicas de Rehabilitación y Fisioterapia.
- Centros Médicos.
- Centro Deportivos y Clubes.
- Hoteles.
- Colegios de Educación Especial.
- Atención Privada Especializada.
- Hospitales.
- Centros Geriátricos.
- ONG.
- Clínicas Especializadas en Rehabilitación Pulmonar, Cardíaca, Oncológica, Neurológica, entre otras.
- Gimnasios.

# ¿Por qué *sí* estudiar Terapia Física y Rehabilitación en la Anáhuac Mayab?

- **Serás un profesional de la salud** con formación integral.
- **Compartirás materias en común médicos, nutriólogos y biomédicos.**
- **Participación en brigadas de salud** y apoyo comunitario desde los primeros semestres.
- **Afiliados a la Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud.**
- **Profesores de excelencia** con grado maestría y/o doctorado y amplia experiencia en el ramo.
- **Laboratorios y áreas de vanguardia** con amplias y cómodas instalaciones.
- Oportunidad de certificarte.
- **El plan de estudios integra Minors** para que obtengas la especialidad que quieras.
- **Prácticas profesionales** en hospitales y centros deportivos nacionales
- **Intercambios académicos**
- **Movilidad nacional** en los Campus Anáhuac: CDMX, Puebla, Querétaro, Cancún, Oaxaca, Xalapa y Tamaulipas.
- **Cursos de verano:** oportunidad para adelantar materias, reducir carga académica y/o hacer prácticas en el extranjero.
- **Networking universitario,** acceso a la red de contactos más relevante del sureste (nuevas amistades, relaciones laborales y futuros socios nacionales e internacionales).
- **Oportunidad de crear tu propia empresa** y/o consultorio en la mejor incubadora y aceleradora de negocios del país (1er Lugar Nacional).
- **Titulación automática** (cumplir los requisitos de la carrera y acreditar el examen CENEVAL).
- **Bolsa de trabajo Anáhuac Mayab.**

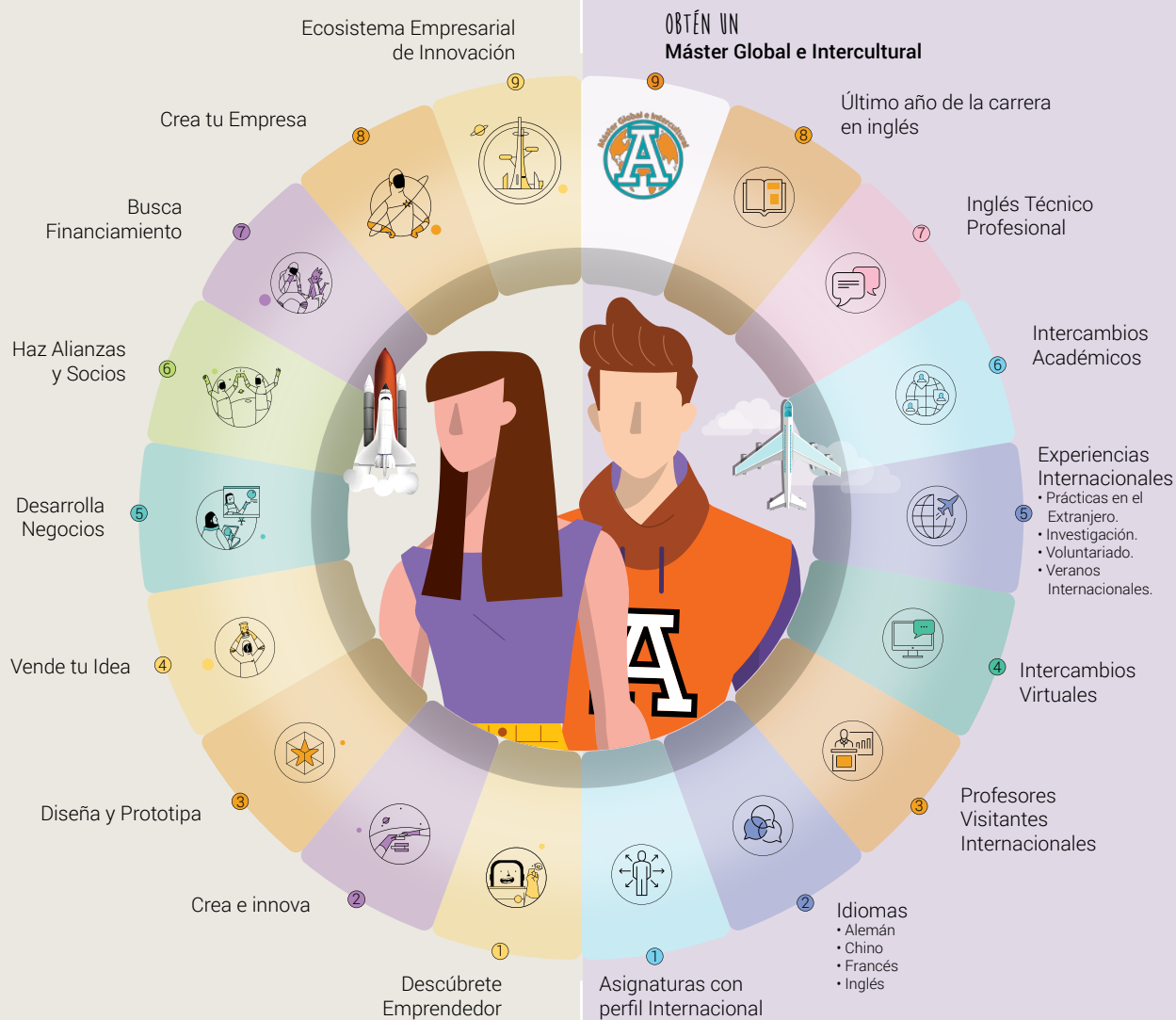
Única con dos ejes formativos diferenciadores que te dan una visión innovadora y emprendedora, así como impacto internacional en la solución de retos globales.

## RUTA DEL EMPRENDIMIENTO®

Experiencias de innovación y emprendimiento a lo largo de toda la carrera.

## RUTA DE INTERNACIONALIZACIÓN®

Experiencias internacionales para desarrollar habilidades globales que te conviertan en un profesional competitivo a nivel mundial.







# Terapia Física y Rehabilitación

Modelo 20/25



## Perfil de Egreso

Es un profesional experto en el análisis de movimiento y la funcionalidad del ser humano. Su excelente formación humana, académica y práctica lo faculta para evaluar, diagnosticar y diseñar un tratamiento de fisioterapia y

rehabilitación especializada. Encaminado a promover la salud, prevenir, disminuir o mejorar discapacidades o alteraciones físicas, brindando a los pacientes las herramientas necesarias para lograr el desarrollo de sus habilidades, una máxima funcionalidad, independencia y calidad de vida. Colabora en

equipos interdisciplinarios y programas de investigación generando nuevas herramientas de intervención fisioterapéutica basadas en el conocimiento científico para el desarrollo y progreso de su profesión en beneficio de la sociedad de manera responsable

# Plan de estudios innovador

## Licenciatura en Terapia Física y Rehabilitación

										Remedial Idioma						
01	Ser universitario	Liderazgo y desarrollo personal	Taller o actividad electiva	Fundamentos de terapia física y rehabilitación	Probabilidad y estadística para la salud	Bases de biología	Anatomía	Bioquímica	Formación universitaria A	Habilidades Universitarias para la Comunicación	Total 48c					
	6c	6c RUTA L-E	3c	6c	6c	6c	6c	6c	6c							
02	Antropología fundamental	Habilidades para el emprendimiento	Bases de la investigación para la salud	Epidemiología y salud pública	Fisiología I	Anatomía musculoesquelética	Principios de biomecánica	Embriología del sistema motor	Neuroanatomía			Inglés	Total 52,5c			
	6c	3c RUTA L-E	3c	6c	6c	9c	6c	6c	7.5c							
03	Persona y trascendencia	Liderazgo y equipos de alto desempeño	Electiva interdisciplinaria	Rehabilitación funcional	Fisiología el ejercicio	Fisiología II	Examinación en terapia física y rehabilitación	Biomecánica y análisis de la marcha	Desarrollo del sistema motor					Competencias digitales	Total 51c	
	6c	3c RUTA L-E	3c	6c	6c	6c	6c	6c	6c							
04	Ética	Emprendimiento e innovación	Factores psicocomportamentales	Ejercicios terapéuticos	Fisiopatología sistémica	Patología musculoesquelética	Farmacología y algología	Neuropatología	Formación universitaria B							Total 54c
	9c	6c RUTA L-E	6c	6c	6c	6c	6c	6c	3c							
05	Humanismo clásico y contemporáneo	Electiva interdisciplinaria	Razonamiento clínico I	Hidroterapia	Atención intrahospitalaria	Terapia manual	Practicum I: Examinación y evaluación en terapia física	Clínica de neurorehabilitación en adultos	Comunicación, calidad y seguridad del paciente	Total 51c						
	6c	6c	3c	6c	6c	6c	9c	6c	3c							
06	Responsabilidad social y sustentabilidad	Electiva interdisciplinaria	Electiva profesional	Razonamiento clínico II	Ciencias del movimiento	Clínica de rehabilitación musculoesquelética	Modalidades terapéuticas	Practicum II: Diagnóstico, pronóstico e intervención en terapia física	Diseño experimental		Total 52.5c					
	6c	6c	6c MINOR	4.5c	6c	6c	6c	9c	3c							
07	Electiva Anáhuac	Electiva profesional	Electiva profesional	Razonamiento clínico III	Gestión y dirección de servicios de salud	Clínica de rehabilitación cardiopulmonar	Clínica de rehabilitación deportiva	Clínica de rehabilitación geriátrica	Órtesis y prótesis			Total 49.5c				
	6c	6c MINOR	6c MINOR	4.5c	3c	6c	6c	6c	6c							
08	Electiva Anáhuac	Taller o actividad electiva	Taller o actividad electiva	Electiva profesional	Razonamiento clínico IV	Clínica de rehabilitación pediátrica	Clínica de rehabilitación intrahospitalaria	Clínica de rehabilitación tegumentaria					Total 40.5c			
	6c	3c	3c	6c MINOR	4.5c	6c	6c	6c								

RVOE SEP: Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. 26/Nov/1982

### Beneficios Profesionales



■ Bloque Profesional: 303 créditos
 ■ Bloque Anáhuac: 54 créditos
 ■ Bloque Interdisciplinario: 42 créditos
 = **399 créditos** en total

# Bloque

## Interdisciplinario



Puedes obtener tu Diplomado cursando **15 créditos** de la misma área.

### ARTE Y CULTURA

#### Diplomado en Historia del Arte

Materias y Talleres	Créditos
---------------------	----------

- |   |    |
|---|----|
| <input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte Medieval al Renacentista.           | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte de México Prehispánico y Virreinal. | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte Antiguo y Clásico.                  | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte Moderno al Contemporáneo.           | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cocina Mediterránea y Asiática.                       |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cocina Mexicana.                                      |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller Culinari.                                      |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Introducción a la Cultura del Vino.                   |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Repostería.                                 |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Visitas Culturales: Historia de Yucatán.              |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Apreciación.                                |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Pintura.                                    |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Instrumentos Musicales.                     |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Canto.                                      |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ritmos Latinos.                                       |    |

### DEPORTES

#### Diplomado en Deporte y Vida Saludable

Materias y Talleres	Créditos
---------------------	----------

- |   |    |
|---|----|
| <input checked="" type="checkbox"/> Psicología Deportiva.   | 3c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Inteligencia Emocional, Formación del Carácter en el Deporte. | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Salud Física y Alimentación Balanceada.                       | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Acondicionamiento Físico.                           |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Tochito Bandera.                                   |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Natación.  |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Fútbol Soccer.                                     |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Golf.  |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Crossfit.  |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Tenis.   |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Pádel.   |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Defensa Personal.                                  |    |

### LIDERAZGO

#### Diplomado en Proyección Profesional

Cursos	Créditos
--------	----------

- |  |    |
|--|----|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imagen y Proyección Profesional.                     | 3c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Desarrollo Personal y en Relaciones Públicas.        | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Organización de Eventos.                             | 3c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Liderazgo.   | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Liderazgo Social.                          |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Comunicaciones y Relaciones Públicas.      |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Manejo de Conflictos y Toma de Decisiones. |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Liderazgo Empresarial.                     |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Crecimiento Personal.                      |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Pensamiento Crítico.                       |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Imagen y Proyección Profesional.                     |    |

### FORMACIÓN ESPIRITUAL Y APOSTOLICA

#### Diplomado en Liderazgo Fundamentado en la Fe

Materias y Talleres	Créditos
---------------------	----------

- |  |    |
|--|----|
| <input checked="" type="checkbox"/> Historia Comparada de las Religiones.            | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mitos y Realidades de la Historia de la Iglesia. | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Second Chance.                                   | 3c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mission Hope.                                    | 3c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Contagia Alegría.                                | 3c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Amigos para Siempre.                             | 3c |

### FAMILIA

#### Diplomado en Formación de la Sexualidad y el Amor

Materias y Talleres:	Créditos
----------------------	----------

- |   |    |
|---|----|
| <input checked="" type="checkbox"/> Relación de Pareja y Vida.            | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Noviazgo, Compromiso y Matrimonio.    | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sexualidad Afectiva.                  | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Retos de la Familia en la Actualidad. | 6c |

# +120 MINORS

**Programa profesional** para diversificar tu formación al adquirir conocimientos y habilidades de otras carreras.

### ARQUITECTURA COMUNICACIÓN DISEÑO

- Animación Digital.
- Comunicación Organizacional.
- Producción Audiovisual.
- Publicidad.
- Periodismo.
- Comunicación Digital.

### CIENCIAS JURÍDICAS

- Marco Jurídico de los Negocios y la Innovación.

### INGENIERÍAS

- Circuitos, Cámaras e Innovación.
- Estructuras.
- Gerencia de Proyectos de Construcción.
- Habilidades de Programación para escritorio, web y móviles.
- Infraestructura en Tecnologías de la Información.
- Producción Audiovisual.
- Redes y Seguridad Informática.
- Tecnologías de Vanguardia.
- Tecnologías para el Desarrollo 4.0.

### NEGOCIOS

- Administración Estratégica.
- Comercio Internacional.
- Cultura Gastronómica.
- Dirección de Recursos Humanos.
- Evaluación de Proyectos de Inversión.
- Finanzas Bursátiles.
- Gestión de Hospitalidad, Alimentos y Bebidas.
- Pastelería.
- Técnicas Culinarias.

### SALUD

- Nutrición Deportiva.
- Nutrigenética.
- Psicología de la Alimentación.
- Tecnología de Alimentos.

Consulta la lista completa en

[merida.anahuac.mx/minor](http://merida.anahuac.mx/minor)

# Vida Universitaria

## Anáhuac Mayab

[merida.anahuac.mx/vida](http://merida.anahuac.mx/vida)

### Programas de Liderazgo y Excelencia

La Universidad ofrece Programas de Liderazgo y Excelencia para potenciar tus habilidades y desarrollar tu talento en lo académico y humano, arte y cultura, emprendimiento y compromiso social.

- **Genera:** Programa de Liderazgo Empresarial.
- **Culmen:** Programa de Liderazgo en Arte y Cultura.
- **Impulsa:** Programa de Liderazgo en Compromiso Social.
- **Vértice:** Programa de Excelencia Académica.

Genera



Culmen



Impulsa



Vértice  
Programa de Excelencia Anáhuac



### Arte y Cultura

El arte es la expresión de las emociones humanas que se fusiona con el talento.

¡Atrévete a vivir tu pasión por la música, canto, baile, teatro y artes plásticas!



## Mérida

#1 en Calidad de Vida en México

Lista de Ciudades Prósperas de ONU-Hábitat.

---

## Deportes

Top Ten en la Universiada Nacional

por sexto año consecutivo.  
Líder deportivo en el Sureste.

---

## Compromiso Social

¡Únete a los **programas de voluntariado** y vive una experiencia transformadora! Promueve el bienestar y desarrollo social para **construir un mundo mejor**.

---

## Vida Espiritual

Somos una Universidad de inspiración católica que promueve la búsqueda de la verdad y la vivencia de la fe, de manera libre, coherente, madura y convencida a través de **programas de apostolado**.





2º lugar en universidades privadas en México.  
3º lugar en universidades privadas y públicas en México.

Inicia tu Proceso  
de Admisión  
[anahuacmayab.mx/examen](http://anahuacmayab.mx/examen)




# Inscríbete ya y comienza a vivir la experiencia Anáhuac en Mérida

Para mayor información, visita:

**[merida.anahuac.mx](http://merida.anahuac.mx)**

**o contáctanos y un asesor preuniversitario resolverá tus dudas:**

Campus Anáhuac Mérida: 999 942 4800

 Dpto. de Atención Preuniversitaria: Ext. 221 - 229  
Dpto. de Admisiones: Ext. 230, 231, 270

 [apreu@anahuac.mx](mailto:apreu@anahuac.mx)

Carretera Mérida - Progreso Km. 15.5 Int. Km. 2

 Carretera a Chablekal, Mérida, Yucatán, México.  
C.P. 97310



## Síguenos

 Universidad Anáhuac Mayab  [anahuacmayab](https://www.instagram.com/anahuacmayab)

CDMX

Tampico

Mérida

Veracruz

Cancún

Oaxaca

Puebla

Querétaro

Madrid