



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

Diplomado en
**EDUCACIÓN
EN DIABETES**

A DISTANCIA



- **Actualiza y profundiza la comprensión de la diabetes y diseña e implementa un proceso educativo, continuo y dinámico, para facilitar a las personas con diabetes y a sus familiares, conocimientos, estrategias y habilidades para promover el autocuidado de la diabetes y con ello reducir el riesgo de complicaciones y maximizar su calidad de vida.**

DIPLOMADO EN EDUCACIÓN EN DIABETES

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE DIPLOMADO?

Desarrolla y aplica programas y estrategias educativas que permitirán a tus pacientes mejorar su calidad de vida, evitarles la aparición de complicaciones a corto y largo plazo, garantizarles el desarrollo normal de las actividades diarias obteniendo las herramientas necesarias para promover el autocuidado de los pacientes.



+3,500
Egresados de
Programas de
Posgrado

¿QUÉ APRENDERÁS?

Serás capaz de desarrollar y aplicar programas y estrategias educativas que le permitirán a tus pacientes mejorar su calidad de vida, evitarles la aparición de complicaciones a corto y largo plazo, garantizarles el desarrollo normal de las actividades diarias y como fin último, tendrás las herramientas necesarias para promover el autocuidado de los pacientes.

COMPETENCIAS A DESARROLLAR

- ✓ **Comunicación efectiva, para transmitir la información de manera clara y aplicada.**
- ✓ **Podrás diseñar y desarrollar programas de educación en diabetes, individuales y grupales.**
- ✓ **Tendrás oportunidad en coadyuvar en el tratamiento y control de la diabetes desde una perspectiva innovadora.**



Beneficios Anáhuac

Conoce los beneficios de pertenecer a la
Comunidad Anáhuac Mayab de Posgrado.



¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a nutriólogos, médicos, enfermeros, psicólogos, con o sin estudios de posgrado y en el caso de estudiantes de licenciatura, que se encuentren cursando el último año de su carrera. Deseable tener experiencia tratando pacientes que viven con diabetes o tener los escenarios reales para trabajar con personas o familiares de personas que viven con diabetes.

EN ALIANZA CON:



**Asociación Mexicana
de Diabetes en
el Sureste, A.C.**



DURACIÓN

200 horas



HORARIO

Viernes de 18:00 a 22:00pm y sábados de 9:00 a 13:00 pm



INVERSIÓN

Inscripción: \$3,000 y 9 colegiaturas de \$2,750 pesos



MODALIDAD

A distancia



CLAUSTRO ACADÉMICO



Mtra. Leticia Mena Macossay

Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Yucatán. Maestra en Nutrición Clínica por la Universidad del Valle de México y Educadora en Diabetes Certificada por la Federación Mexicana de Diabetes y el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes. He concluído estudios en gerontología y psicología de la salud. Actualmente soy Directora de Desarrollo Comunitario y Alimentación en DIF Yucatán y Presidenta de la Asociación Mexicana de Diabetes en el Sureste, Nutrióloga-Educadora en Diabetes en el Centro Especializado en Diabetes y profesora de la Escuela de Nutrición de la Universidad Anáhuac Mérida.



Mtro. René Buenfil Viera

Soy psicólogo y maestro en psicoterapia, trabajo en la Clínica Particular Médica Diabet y colaboro con la Asociación Mexicana de Diabetes en el Sureste en Mérida, Yucatán dando terapia psicológica individual y talleres de psicoeducación para el empoderamiento y la adherencia al tratamiento de personas viviendo con diabetes, y psicoterapia grupal para mamás, papás y cuidadores(as) de niñas, niños y adolescentes viviendo con diabetes tipo 1, también soy voluntario en el equipo de profesionales de la salud convocado por la Federación Mexicana de Diabetes en la elaboración de una propuesta de ley para personas con diabetes, además de colaborar como articulista para la revista Diabetes Hoy. Me encanta leer, tocar la guitarra y dar clases.

PLAN DE ESTUDIOS



+150

Programas
de **Posgrado**
y **Educación**
Continua

Módulo 1

GENERALIDADES DE LA DIABETES, CLASIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO:

- Historia de la diabetes, desde la antigüedad al día de hoy
- Tipos de diabetes: Tipo 1, Tipo 2, Tipo 3c, Gestacional, LADA, MODY y neonatal
- Diagnóstico diferencial
- Recomendaciones educativas para la población y para colegas

Módulo 2

COMPLICACIONES Y COMORBILIDADES:

- Fisiopatología de las diabetes
- Puntos de corte para el control y descontrol de la enfermedad
- Complicaciones: microangiopáticas, macroangiopáticas e inmunológicas
- Complicaciones en la diabetes tipo 1, tipo 2, tipo 3c, LADA, gestacional, MODY y neonatal

Módulo 3

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIABETES

- Consideraciones nutricionales para el paciente pediátrico y juvenil
- Consideraciones nutricionales para el paciente adulto
- Consideraciones nutricionales para el paciente adulto mayor
- Conteo de hidratos de carbono
- Pautas y recomendaciones dietéticas

Módulo 4

TRATAMIENTO MÉDICO, MONITOREO Y RECOMENDACIONES ESPECIALES

- Pilares del tratamiento médico
- Tratamiento farmacológico
- Tipos y esquemas de insulina
- Manejo de hiper e hipoglucemias
- Signos y síntomas de alarma



+8,000
Alumnos de
Posgrado y
Educación
Continua

Módulo 5

EDUCACIÓN PARA LA DIABETES:

- Qué es la educación en diabetes
- La ciencia detrás de la educación en diabetes
- Paradigmas multidisciplinarios centrados en la persona para la ED
- Siete comportamientos saludables de la IDF

Módulo 6

PSICOLOGÍA EN LA DIABETES, MOTIVACIÓN Y CAMBIOS DE CONDUCTA

- Psicología de la persona con diabetes
- Psicología y emociones y su impacto en el control metabólico
- Paradigmas del cambio de conducta y la resistencia al cambio
- Estrategias de motivación

Módulo 7

ACTIVIDAD FÍSICA Y BIENESTAR EN LA DIABETES

- El ejercicio físico y su relación con la salud
- Ejercicio físico como componente del tratamiento de las diabetes
- Pautas para la recomendación de ejercicio físico
- El ejercicio físico y el bienestar de la persona
- Consideraciones especiales del ejercicio físico y la diabetes

Módulo 8

TECNOLOGÍA Y SALUD DIGITAL

- La tecnología en la vida cotidiana
- Aplicaciones, redes sociales y motivación
- La tecnología al servicio del monitoreo y seguimiento del paciente
- Nuevas tecnologías para el paciente y el profesionalista

Módulo 9

MÁS ALLÁ DE LA TEORÍA: PAUTAS PARA CREAR UN PROGRAMA DE ED

- Estructura de un programa de ED
- Consideraciones previas y especiales en el desarrollo de un programa de ED
- Metas, objetivos y recursos
- Evaluación y mejora continua
- Difusión y promoción del programa de ED



ACERCA DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con **más de 35 años de historia**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos realizado un trabajo constante para ofrecerte los **mejores programas educativos de la región**, creando contenido que responda a las necesidades de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** no son la excepción, **Diplomados y Cursos en sus diversas modalidades diseñados para ser prácticos, ágiles y accesibles que complementarán tu perfil profesional** brindándote conocimientos de alto valor y relaciones humanas para tu crecimiento.



Conoce nuestras Certificaciones

Miembros de:



uni>ersia

Acreditados por



FIMPES

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1



Entra a nuestra página:

[merida.anahuac.mx
/educacion-continua](http://merida.anahuac.mx/educacion-continua)



2



Encuentra el programa de tu preferencia.

3



Clic al botón **«Aplicar a programa»**, el cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.

5



Realiza el pago de tu inscripción al programa educativo.

4



Crea tu cuenta con los datos: **Nombre, correo electrónico y teléfono.**



**ANÁHUAC
MAYAB**

Educación Continua

Contacto

WHATSAPP
(999) 220 3086

TELÉFONO
(999) 942 4800

 CORREO
posgrado.merida@anahuac.mx

WEB
merida.anahuac.mx/educacion-continua



Continúa tu
crecimiento profesional
