



ANÁHUAC MAYAB
Educación Continua

Diplomado en
NUTRICIÓN PARA
MÉDICOS

A DISTANCIA



Obtén las herramientas necesarias y desarrolla competencias para integrar el diagnóstico médico-nutricional y la implementación de pautas dietético-nutricionales en el abordaje de enfermedades metabólicas, digestivas e inflamatorias que mejoren la atención médica del paciente.

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN PARA MÉDICOS

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE DIPLOMADO?

Se ha demostrado que los tratamientos médicos se ven favorecidos cuando son acompañados de pautas dietético-nutricionales que mejoran el control de la enfermedad. Además, se sabe que el estado nutricional del paciente se relaciona directamente con la capacidad del individuo para sobrellevar una enfermedad o un tratamiento médico, por lo tanto, todos los médicos deben dominar los fundamentos básicos de la terapéutica nutricional en miras de brindar el mayor beneficio al paciente.

¿QUÉ APRENDERÁS?

Complementarás la terapéutica médica a través de la comprensión del papel de la nutrición en la incidencia y evolución de enfermedades metabólicas, digestivas e inflamatorias que te permitan brindar una atención más integral a tus pacientes.



+3,500
Egresados de
Programas de
Posgrado

COMPETENCIAS A DESARROLLAR

- ✓ **Comunicación efectiva para transmitir la información de manera clara y aplicada al paciente.**
- ✓ **Identificación y análisis de factores dietético-nutricionales relacionados con la evolución de las enfermedades metabólicas, digestivas e inflamatorias revisadas.**
- ✓ **Desarrollo de recomendaciones dietéticas que complementen el tratamiento médico de elección para la enfermedad en cuestión.**



Beneficios Anáhuac

Conoce los beneficios de pertenecer a la
Comunidad Anáhuac Mayab de Posgrado.



¿PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA?

Dirigido a médicos generales, médicos familiares, médicos especialistas y estudiantes de medicina de 8vo semestre en adelante cuya práctica profesional se vea favorecida por la integración de pautas dietético-nutricionales básicas a la terapéutica médica.



DURACIÓN

96 horas.



HORARIO

Martes y jueves de
18:00 a 22:00h.



INVERSIÓN

Inscripción: \$3,000
y 6 Colegiaturas
de \$3,000



MODALIDAD

A distancia



CLAUSTRO ACADÉMICO



Dra. Evelia Apolinar Jiménez.

Soy nutrióloga por la Universidad Iberoamericana León. Me especialicé en Nutrición Clínica Pediátrica en el Hospital Infantil de México Federico Gómez, donde aprendí a cuestionar las decisiones que tomamos en la atención nutricia, por ello años después decidí estudiar la Maestría en Investigación Clínica, en la Universidad de Guanajuato. También hay otras áreas del conocimiento que me entusiasma aprender, por lo que he hecho diplomados en bioética y bioestadística.

Entre las áreas de la nutriología que más me apasionan -y que desempeño desde hace más de dos décadas- están la docencia y la nutrición clínica, particularmente con pacientes pediátricos.

En el Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío, fui coordinadora de Nutrición Clínica y nutrióloga clínica, y desde hace casi 9 años trabajo como Investigadora en Ciencias Médicas.

Estoy convencida de que la práctica profesional en la academia y la investigación en nutrición debe ser sin conflictos de interés.



Carlos Alberto Rubi Morales

Soy nutriólogo, egresado de la Facultad de Medicina y Maestro en Ciencias de la Salud, ambos por la Universidad Autónoma de Yucatán. Me certifiqué como International Life Coach y como Personal Trainer, ya que el ejercicio físico es uno de mis pasatiempos preferidos y pilar del bienestar.

Profesionalmente, me he desempeñado como Subdirector Municipal de Salud, como Gerente General del Centro de Desarrollo Biomédico y actualmente, estoy adscrito al área de Posgrado y Educación continua en la Universidad Anáhuac Mérida.

Llevo más de diez años de experiencia en la consulta privada y soy un fiel convencido de que la educación es el motor del desarrollo humano y continuo preparándome en el área, estudiando el Doctorado en Ciencias de la Educación.

He participado en la planeación y evaluación de programas de educación para la salud y educación alimentaria para niños, adolescentes, personas con obesidad y con diabetes.



MNC. Leticia Cristina Mena Macossay

Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Yucatán. Maestra en Nutrición Clínica por la Universidad del Valle de México y Educadora en Diabetes Certificada por la Federación Mexicana de Diabetes y el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes. He concluído estudios en gerontología y psicología de la salud.

Actualmente soy Directora de Desarrollo Comunitario y Alimentación en DIF Yucatán y Presidenta de la Asociación Mexicana de Diabetes en el Sureste, Nutrióloga-Educadora en Diabetes en el Centro Especializado en Diabetes y profesora de la Escuela de Nutrición de la Universidad Anáhuac Mérida.

PLAN DE ESTUDIOS



+150

Programas
de **Posgrado**
y **Educación**
Continua

Módulo 1

INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN

12 horas.

- Conceptualización de la nutrición y sus componentes.
- Nutrición, alimentación y conducta alimentaria: ¿son lo mismo?
- Digestión, absorción y excreción: repaso.
- ¿Cómo afecta la nutrición a la aparición y evolución de la enfermedad?.

Módulo 2

BIOQUÍMICA DE LA NUTRICIÓN I

24 horas.

- Metabolismo de hidratos de carbono.
- Metabolismo de proteínas.
- Metabolismo de lípidos.
- Metabolismo general de micronutrientes.

Módulo 3

BIOQUÍMICA DE LA NUTRICIÓN II

24 horas.

- Alteraciones en el metabolismo de hidratos de carbono.
- Alteraciones en el metabolismo de proteínas y aminoácidos.
- Alteraciones en el metabolismo de lípidos y grasas.
- Alteraciones en el metabolismo de micronutrientes.

Módulo 4

DIAGNÓSTICO MÉDICO-NUTRICIONAL

16 horas.

- Componentes del diagnóstico nutricional.
- Integración del diagnóstico nutricional a la práctica médica: PES
- Historia clínica médico-nutricional.
- Análisis y resolución de casos.

Módulo 5

ENFERMEDADES METABÓLICAS

24 horas.

- Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de la diabetes.
- Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de la hipertensión arterial sistémica.
- Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de las dislipidemias.
- Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de la obesidad.

Módulo 6

ENFERMEDADES DIGESTIVAS

24 horas.

- Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de alteraciones digestivas enzimáticas.
- Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de alteraciones digestivas infecciosas.
- Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de alteraciones digestivas por motilidad.
- Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de alteraciones digestivas por cirugías u otros tratamientos invasivos.



+8,000
Alumnos de
Posgrado y
Educación
Continua

Módulo 7

ENFERMEDADES INFLAMATORIAS

24 horas.

- Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de enfermedades autoinmunes.
- Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de alergias e intolerancias alimentarias.
- Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de enfermedades inflamatorias de la mucosa intestinal.
- Recomendaciones dietético-nutricionales en la terapéutica de alteraciones inflamatorias musculoesqueléticas.



ACERCA DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MAYAB

Con **más de 35 años de historia**, en la **Universidad Anáhuac Mayab** hemos realizado un trabajo constante para ofrecerte los **mejores programas educativos de la región**, creando contenido que responda a las necesidades de nuestra sociedad.

Nuestros programas de **Educación Continua** no son la excepción, **Diplomados y Cursos en sus diversas modalidades diseñados para ser prácticos, ágiles y accesibles que complementarán tu perfil profesional** brindándote conocimientos de alto valor y relaciones humanas para tu crecimiento.



Conoce nuestras Certificaciones

Miembros de:



uni>ersia

Acreditados por



FIMPES

PROCESO DE ADMISIÓN

PASO 1



Entra a nuestra página

merida.anahuac.mx/educacion-continua



PASO 2



Encuentra el programa de tu preferencia.

PASO 3



Haz clic al botón **"Aplicar a programa"**, el cual te redireccionará a nuestra plataforma de pagos.

PASO 4



Crea tu cuenta con los datos:
Nombre, correo electrónico y teléfono.

PASO 5



Realiza el pago de tu inscripción al programa educativo.



**ANÁHUAC
MAYAB**

Educación Continua

Contacto

WhatsApp
(999) 335 8264

Teléfono
(999) 942 4800

Correo
posgrado.merida@anahuac.mx

Web
merida.anahuac.mx/educacion-continua



Continúa tu
crecimiento profesional
