

# Psicología



Enfrentamos  
retos y vencemos  
nuestros límites



# ¿Qué hace un Psicólogo Anáhuac?

- **Evalúa y trata** problemas mentales y conductuales.
- **Diagnostica y ofrece** tratamiento para problemas de depresión, ansiedad, trastornos de alimentación, violencia y adicciones.
- **Orienta y brinda** apoyo a las personas para el bienestar individual y colectivo.
- **Ayuda** a las familias y parejas para resolver los conflictos.
- **Brinda consultoría y asesoría** a empresas para incrementar la motivación y productividad de los colaboradores.
- **Imparte estrategias** para desarrollar en deportistas una mentalidad triunfadora.
- **Ayuda a las personas** a identificar los elementos clave para ser feliz.
- Ofrece consulta privada.
- Se forma como psicoterapeuta.
- **Es líder** de proyectos comunitarios.
- **Desarrolla programas** para el envejecimiento sano, problemas emocionales y acompañamiento a personas de la tercera edad.
- **Es un experto** en orientación vocacional.
- **Ofrece consejería** a adolescentes, padres y familias.
- **Es promotor** del optimismo y de la visión positiva de la vida.
- **Orienta y acompaña** a niños y adolescentes durante su desarrollo emocional

# Instalaciones de vanguardia

- Clínica Universitaria.
- Cámaras de Gesell.
- Incubadora y Aceleradora de Negocios.
- Parque Tecnológico y de Innovación tecnológica.
- Instalaciones Deportivas.



Licenciatura en

# Psicología



# ¿En dónde puedo trabajar?

- Institutos de investigación.
- Docencia.
- Conferencista Nacional e Internacional.
- En fundaciones y patronatos.
- En clínicas y hospitales.
- Psicología forense.
- Consultorio clínico privado.
- Empresas privadas y públicas, en el área de recursos humanos e innovación.
- En colegios como coordinador del departamento de psicología y de orientación vocacional y puestos directivos.
- En organizaciones de deporte y con equipos de alto rendimiento.

# ¿Por qué *sí* estudiar Psicología en la Anáhuac Mayab?

- **Plan de estudios acreditado** por el Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología.
- **Único plan de estudios que incluye áreas profesionales:** Psicología Clínica, Organizacional y Educativa.
- **Plan de estudios vanguardista y práctico** que te vincula con el mundo laboral antes de terminar tu carrera.
- **Plan de estudios semiflexible** que te permite elegir tu carga académica, movilidad en los Campus Anáhuac, intercambios y veranos según tus necesidades.
- **La solidez del plan de estudios** te permitirá acceder a maestrías en el extranjero.
- **Profesores de excelencia** con grado de maestría y/o doctorado, amplia experiencia y galardonados por su trabajo de investigación y publicaciones.
- **Clínica Universitaria propia** en donde realizarás tus prácticas educativas y clínicas.
- **Intercambios internacionales en prestigias universidades** como Universitat Autònoma de Barcelona en España, y Aarhus University en Dinamarca (considerada una de las 50 mejores universidades del mundo).
- **Convenio con el Instituto Superior de Estudios Psicológicos de España (ISEP)** para el estudio de diplomados internacionales semipresenciales.
- **Prácticas clínicas en el extranjero** con The Clinic for Education, Treatment and Prevention of Addiction, Inc. (CEPTA) en Atlanta.
- **Cursos de verano:** oportunidad para adelantar materias, reducir carga académica y/o hacer prácticas en el extranjero.
- **Movilidad nacional** en los Campus Anáhuac: CDMX, Puebla, Querétaro, Cancún, Oaxaca, Xalapa y Tamaulipas.
- **Networking universitario:** acceso a la red de contactos más relevante del sureste (nuevas amistades, relaciones laborales y futuros socios nacionales e internacionales).
- **Oportunidad de crear tu propia empresa** en la mejor incubadora y aceleradora de negocios del país (1er Lugar Nacional).
- **Titulación automática** (cumplir los requisitos de la carrera y acreditar el examen CENEVAL).
- **Bolsa de trabajo Anáhuac Mayab.**

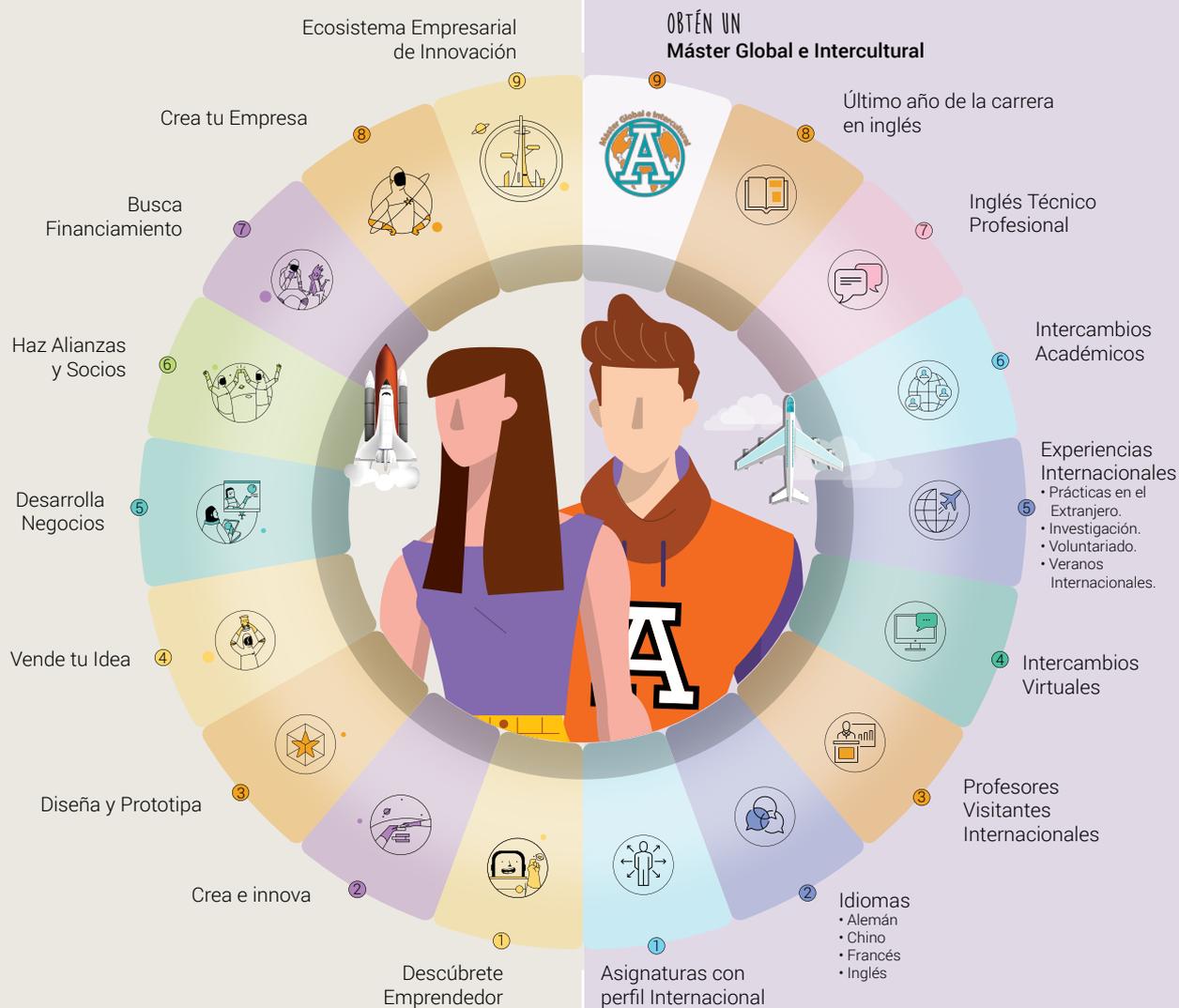
Única con dos ejes formativos diferenciadores que te dan una visión innovadora y emprendedora, así como impacto internacional en la solución de retos globales.

## RUTA DEL EMPRENDIMIENTO®

Experiencias de innovación y emprendimiento a lo largo de toda la carrera.

## RUTA DE INTERNACIONALIZACIÓN®

Experiencias internacionales para desarrollar habilidades globales que te conviertan en un profesional competitivo a nivel mundial.



Let's learn & travel

# Un mundo sin límites

Más de **140 opciones** de intercambio en **28 países** destino en América, Asia, Europa y Oceanía.



**CHILE**

Universidad Finnis Terrae



**ESPAÑA**

Universidad de Sevilla

Universidad Antonio de Nebrija

Universidad Santiago de Compostela

Universidad del País Vasco



**ITALIA**

Universidad Europea de Roma



**REINO UNIDO**

University of Hertfordshire

**DOBLE TITULACIÓN**

Diplomado Internacional ISEP



**ESTADOS UNIDOS**

Disney International PROGRAMS

Disney Cultural Exchange Program



# — Psicología



## Acreditaciones

**Programa acreditado nacionalmente**  
por el Consejo Nacional para la  
Enseñanza e Investigación en Psicología.



## Perfil de Egreso

El psicólogo Anáhuac es una persona íntegra con una excelente formación profesional, ética y humana que se comunica con asertividad y responsabilidad, estableciendo relaciones genuinas, con profundo respeto a la dignidad de las personas. Selecciona

y aplica métodos, técnicas e instrumentos para realizar evaluación, diagnóstico, intervención e investigación en los distintos ámbitos de la psicología, para promover acciones que generen un bienestar bio-psico-social-espiritual en los individuos y grupos a los que atiende.

# Plan de estudios innovador

## Licenciatura en Psicología

01	Ser universitario	Taller o actividad electiva	Emprendimiento e innovación	Desarrollo infantil	Sensopercepción	Bases biológicas de la conducta	Introducción a la psicología	Fundamentos de la psicología integrativa personalista	Remedial Habilidades Universitarias para la Comunicación	Idioma Inglés	Total 45c			
	6c	3c	6c	9c	6c	6c	6c	3c						
02	Persona y sentido de vida	Taller o actividad electiva	Asignatura electiva libre	Psicología social	Desarrollo de adolescentes y adultos	Aprendizaje y memoria	Psicodinamia de la personalidad	Métodos de investigación y estadística I			Total 42c			
	6c	3c	6c	6c	6c	6c	3c	6c						
03	Ética	Taller o actividad electiva	Asignatura electiva profesional	Taller de técnicas de entrevista	Taller de modificación conductual y neurofeedback	Cognición, motivación y emoción	Adicciones y violencia	Métodos de investigación y estadística II				Total 48c		
	9c	3c	6c	6c	6c	6c	6c	6c						
04	Persona y trascendencia	Liderazgo	Asignatura profesional electiva	Estrategias de enseñanza y aprendizaje	Taller de evaluación infantil	Practicum: Desarrollo infantil	Taller de evaluación de adolescentes y adultos	Taller de técnicas proyectivas					Elaboración y validación de instrumentos	Total 54c
	6c	6c	6c	6c	6c	6c	6c	6c					6c	
05	Humanismo clásico y contemporáneo	Asignatura electiva libre	Asignatura electiva profesional	Diseño de programas de prevención	Problemas de aprendizaje	Practicum: Desarrollo de adolescentes y adultos	Trastornos de niños y adolescentes	Seminario de investigación	Total 48c					
	9c	6c	6c	3c	6c	6c	6c	6c						
06	Asignatura electiva profesional	Responsabilidad social y sustentabilidad	Trastornos psicóticos y orgánicos	Psicofarmacología	Gerontología	Teoría y técnica cognitiva conductual	Counseling	Atracción, evaluación y retención del talento humano		Total 42c				
	6c	6c	6c	6c	3c	3c	6c	6c						
07	Asignatura electiva profesional	Trastornos no psicóticos	Introducción a la psicología organizacional	Regulación de la práctica profesional en psicología	Neuropsicología	Taller de orientación vocacional y profesional	Intervención en crisis	Practicum: Investigación			Total 45c			
	6c	6c	6c	3c	6c	6c	6c	6c						
08	Asignatura electiva profesional	Teoría y técnica existencial humanista	Sexualidad humana	Consultoría y terapia familiar	Seminario integrativo	Tanatología	Practicum: Integración de casos	Desarrollo del capital humano				Total 42c		
	6c	3c	6c	6c	6c	3c	6c	6c						

RVOE SEP: Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. 26/Nov/1982

### Beneficios Profesionales



■ Bloque Profesional: 267 créditos
 ■ Bloque Anáhuac: 42 créditos
 ■ Bloque Electivo: 57 créditos
 = **366 créditos** en total

# Bloque

## Interdisciplinario



Puedes obtener tu Diplomado cursando **15 créditos** de la misma área.

### ARTE Y CULTURA

#### Diplomado en Historia del Arte

Materias y Talleres	Créditos
---------------------	----------

- |   |    |
|---|----|
| <input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte Medieval al Renacentista.           | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte de México Prehispánico y Virreinal. | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte Antiguo y Clásico.                  | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Historia del Arte Moderno al Contemporáneo.           | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cocina Mediterránea y Asiática.                       |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cocina Mexicana.                                      |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller Culinari.                                      |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Introducción a la Cultura del Vino.                   |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Repostería.                                 |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Visitas Culturales: Historia de Yucatán.              |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Apreciación.                                |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Pintura.                                    |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Instrumentos Musicales.                     |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Canto.                                      |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ritmos Latinos.                                       |    |

### DEPORTES

#### Diplomado en Deporte y Vida Saludable

Materias y Talleres	Créditos
---------------------	----------

- |   |    |
|---|----|
| <input checked="" type="checkbox"/> Psicología Deportiva.   | 3c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Inteligencia Emocional, Formación del Carácter en el Deporte. | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Salud Física y Alimentación Balanceada.                       | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Acondicionamiento Físico.                           |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Tochito Bandera.                                   |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Natación.  |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Fútbol Soccer.                                     |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Golf.  |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Crossfit.  |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Tenis.   |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Pádel.   |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Clínica de Defensa Personal.                                  |    |

### LIDERAZGO

#### Diplomado en Proyección Profesional

Cursos	Créditos
--------	----------

- |  |    |
|--|----|
| <input checked="" type="checkbox"/> Imagen y Proyección Profesional.                     | 3c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Desarrollo Personal y en Relaciones Públicas.        | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Organización de Eventos.                             | 3c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Liderazgo.   | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Liderazgo Social.                          |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Comunicaciones y Relaciones Públicas.      |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Manejo de Conflictos y Toma de Decisiones. |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Liderazgo Empresarial.                     |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Crecimiento Personal.                      |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Taller de Pensamiento Crítico.                       |    |
| <input checked="" type="checkbox"/> Imagen y Proyección Profesional.                     |    |

### FORMACIÓN ESPIRITUAL Y APOSTOLICA

#### Diplomado en Liderazgo Fundamentado en la Fe

Materias y Talleres	Créditos
---------------------	----------

- |  |    |
|--|----|
| <input checked="" type="checkbox"/> Historia Comparada de las Religiones.            | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mitos y Realidades de la Historia de la Iglesia. | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Second Chance.                                   | 3c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Mission Hope.                                    | 3c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Contagia Alegría.                                | 3c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Amigos para Siempre.                             | 3c |

### FAMILIA

#### Diplomado en Formación de la Sexualidad y el Amor

Materias y Talleres:	Créditos
----------------------	----------

- |   |    |
|---|----|
| <input checked="" type="checkbox"/> Relación de Pareja y Vida.            | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Noviazgo, Compromiso y Matrimonio.    | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sexualidad Afectiva.                  | 6c |
| <input checked="" type="checkbox"/> Retos de la Familia en la Actualidad. | 6c |



# Vida Universitaria

## Anáhuac Mayab

[merida.anahuac.mx/vida](http://merida.anahuac.mx/vida)

### Programas de Liderazgo y Excelencia

La Universidad ofrece Programas de Liderazgo y Excelencia para potenciar tus habilidades y desarrollar tu talento en lo académico y humano, arte y cultura, emprendimiento y compromiso social.

- **Genera:** Programa de Liderazgo Empresarial.
- **Culmen:** Programa de Liderazgo en Arte y Cultura.
- **Impulsa:** Programa de Liderazgo en Compromiso Social.
- **Vértice:** Programa de Excelencia Académica.

Genera



Culmen



Impulsa



Vértice  
Programa de Excelencia Anáhuac



### Arte y Cultura

El arte es la expresión de las emociones humanas que se fusiona con el talento.

¡Atrévete a vivir tu pasión por la música, canto, baile, teatro y artes plásticas!



## Mérida

#1 en Calidad de Vida en México

Lista de Ciudades Prósperas de ONU-Hábitat.

---

## Deportes

Top Ten en la Universiada Nacional

por sexto año consecutivo.  
Líder deportivo en el Sureste.

---

## Compromiso Social

¡Únete a los **programas de voluntariado** y vive una experiencia transformadora! Promueve el bienestar y desarrollo social para **construir un mundo mejor**.

---

## Vida Espiritual

Somos una Universidad de inspiración católica que promueve la búsqueda de la verdad y la vivencia de la fe, de manera libre, coherente, madura y convencida a través de **programas de apostolado**.





2º lugar en universidades privadas en México.  
3º lugar en universidades privadas y públicas en México.

Inicia tu Proceso  
de Admisión  
[anahuacmayab.mx/examen](http://anahuacmayab.mx/examen)



# Inscríbete ya y comienza a vivir la experiencia Anáhuac en Mérida

Para mayor información, visita:

**[merida.anahuac.mx](http://merida.anahuac.mx)**

**o contáctanos y un asesor preuniversitario resolverá tus dudas:**

Campus Anáhuac Mérida: 999 942 4800

 Dpto. de Atención Preuniversitaria: Ext. 221 - 229  
Dpto. de Admisiones: Ext. 230, 231, 270

 [apreu@anahuac.mx](mailto:apreu@anahuac.mx)

Carretera Mérida - Progreso Km. 15.5 Int. Km. 2

 Carretera a Chablekal, Mérida, Yucatán, México.  
C.P. 97310



## Síguenos

 Universidad Anáhuac Mayab  [anahuacmayab](https://www.instagram.com/anahuacmayab)

CDMX

Tampico

Mérida

Veracruz

Cancún

Oaxaca

Puebla

Querétaro

Madrid